

**SURAT PERNYATAAN HASIL PENGECEKAN
SIMILARITY ATAU ORIGINALITY**

Nomor: SKET/ 03 /XI/2018/LP3M/SHT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Biro LP3M Stikes Hang Tuah Surabaya,
Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya ilmiah yang diajukan sebagai bahan penilaian
pencapaian angka kredit dan kenaikan jabatan akademik/fungsional dosen atas nama :

Nama : Setiadi, S.Kep., Ns. M.Kep
NIP : 03.001
NIDN : 0720097503
Tempat, tanggal lahir : Mojokerto, 20 September 1975
Jurusan/Program Studi : Keperawatan/DIII Keperawatan
Unit Kerja : Stikes Hang Tuah Surabaya
Judul jurnal : Hubungan kebiasaan minum kopi dengan status gizi
lansia di desa gilang rw 04 kecamatan taman sidoarjo

Telah dilakukan pengecekan *Similiarity* atau *Originality* karya ilmiah melalui aplikasi
Plagiarime.net (premium) dengan hasil 96% Unique

Mengetahui / Menyetujui
STIKES Hang Tuah Surabaya
KETUA



Wiwiek Liestyningrum, S.Kp., M.Kep.
NIP. 04014

Surabaya, 26 November 2018

STIKES Hang Tuah Surabaya
Ka Biro LP3M



Dwi Priyantini, S.Kep.,Ns., M.Sc.
NIP. 03006

96% Unique

Total 15562 chars, 2066 words, 103 unique sentence(s).

Custom Writing Services - Paper writing service you can trust. Your assignment is our priority! Papers ready in 3 hours!
Proficient writing: top academic writers at your service 24/7! Receive a premium level paper!

STORE YOUR DOCUMENTS IN THE CLOUD - 1GB of private storage for free on our new file hosting!

Results	Query	Domains (original links)
Unique	But the ederly's thingking coffee habit as eating	-
Unique	So this condition is disturb of nutrition status	-
Unique	this research purpose to analyze correlation of drinking coffee for nutritional status elderly	-
Unique	Research design used is non eksperimen with correlations study method	-
Unique	Research instrument using the meter scales, weight height and observation sheets	-
Unique	This research were analyzed using coificient test contingency lambda	-
Unique	The Implications of this research are there drinking coffee againts elderly nutritional status	-
Unique	Sejak saat itu konsumsi kopi sangat diminati masyarakat Indonesia terutama kelompok lansia	-
Unique	Status gizi lansia sangat dipengaruhi oleh proses menua	-
Unique	Di Indonesia banyak dijumpai para warga lansia yang mengkonsumsi kopi	-
Unique	50% diantaranya bahkan minum kopi sampai 3 cangkir per harinya	-
Unique	40% minum 2 cangkir perhari dan sisanya 1 cangkir perhari	-
Unique	Kandungan kafein juga bisa memperbaiki mood	-
Unique	Tujuan KhususMengidentifikasi kebiasaan minum kopi lansia di Desa Gilang RW 04 kecamatan Taman Sidoarjo	-

Unique	Mengidentifikasi status gizi lansia di Desa Gilang RW 04 kecamatan Taman Sidoarjo	-
Unique	Cara menentukan anggota menjadi sampel dengan cara sejumlah 30 nama dimasukkan kedalam sebuah botol	-
Unique	Kemudian dikeluarkan secara satu persatu sampai berjumlah 28	-
Unique	Dari hasil penelitian sebagian besar pendidikan terakhir warga lansia tersebut adalah SD (42,9%)	-
Unique	penurunan sensitivitas indra penciuman dan perasa dapat menurunkan selera makan	-
Unique	penurunan sekresi saliva mengakibatkan pengeringan rongga mulut yang dapat mempengaruhi cita rasa	-
12 results	penurunan produksi asam lambung dan enzim pencernaan	sehatmagz.com scribd.com scribd.com dezlicious.blogspot.com fourseasonnews.blogspot.com deddyrn.blogspot.com issuu.com
Unique	penurunan kemampuan mencerna dan menyerap zat gizi (absorpsi)	-
Unique	serta penurunan motilitas usus yang dapat menyebabkan gangguan pada saluran pencernaan	-
Unique	Ini disebabkan karena perbedaan tingkat aktifitas fisik	-
Unique	Usia Lanjut merupakan usia saat resiko terkena penyakit degeneratif paling besar selama daur kehidupan	-
2,170 results	Meningkatkan Kesuburan untuk Kehamilan Alami	materimatericeramahramadhan.wordpress.com onehealthtamu.wordpress.com minyakkadalmesir.wordpress.com aseranikurdi.files.wordpress.com asrulirfantosblog.blogspot.com bukufiesta.blogspot.com proposalusaha297.wordpress.com motionindustries.wordpress.com www.menaikkantro9k.wordpress.com undangundangtenagakerjater.wordpress.com
Unique	Konsumsi Kopi naik 8 persen pertahun,http://m	-
Unique	suaramerdeka.com,diakses tanggal 3 april 2013 jam 18.30 WIBAzizah, Lilik Ma'rifatul	-
Unique	Yogyakarta: Graha IlmuBarasi, Mary	-
Unique	Jakarta: ErlanggaBudiman, haryanto	-
Unique	Yogyakarta: Pustaka BaruFatmah, (2010)	-
Unique	Jakarta: Erlangga Medical SeriesKartasapoetra,	-
Unique	Jakarta: Rineka CiptaMinarno, Eko Budi	-

Unique	Malang: UIN Malang PressMujahidullah, Khalid	-
Unique	Keperawatan Geriatrik Merawat Lansia Dengan Kasih Sayang	-
Unique	Yogyakarta: Pustaka PelajarMuslich, Mansur	-
Unique	Garis-Garis Besar Tata Bahasa Baku Bahasa Indonesia	-
Unique	Bandung: Refika AditamaNursalam	-
2 results	Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan	eprints.undip.ac.id scribd.com
Unique	Jakarta: Salemba MedikaNotoatmojo, Soekidjo	-
6 results	Metodologi Penelitian Kesehatan	sarjanaku.com sarjanaku.com referensimakalah.com scribd.com scribd.com depkes.go.id
Unique	Jakarta: Rineka CiptaNugroho, Wahyudi	-
Unique	Keperawatan Gerontik dan Geriatrik	-
Unique	Jakarta: EGCPRODI S1 KEPERAWATAN	-
Unique	Buku Pedoman Penyusunan Skripsi Untuk Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya	-
Unique	Tidak dipublikasikan, Stikes Hang Tuah Surabaya	-
Unique	Pengaruh Daun Singkong Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Lansia di Panti Werdha Anugerah Surabaya	-
Unique	Stikes Hang Tuah SurabayaWijay, Toni	-
Unique	Analisis Data Penelitian Menggunakan SPSS	-
Unique	Yogyakarta: Universitas Atma Jaya Yogyakarta PressYuniastuti, Ari	-
3 results	HUBUNGAN KEBIASAAN MINUM KOPI DENGAN STATUS GIZI LANSIA DI DESA GILANG RW 04 KECAMATAN TAMAN	scribd.com adysetiadi.files.wordpress.com adysetiadi.files.wordpress.com
Unique	Nutritional status of a person can be seen through measurement antropometri with calculate the	-
Unique	Change of nutritional status can be affected by pattern of eating or drinking habits	-
Unique	04 sub-district Taman Sidoarjo to fit inclusion criteria selected probability sampling tehcnic with simple random	-
Unique	Research results gained as much as 17 respondents had the habit of drinking coffe while	-

Unique	While 16 respondents have less nutritional status of (57%), 11 respondent nutritional is normal	-
Unique	The Coeficiency shows the value of lambda contingency $\alpha = 0,000$ means statistically meaning	-
Unique	So the consumption of nutriens supporting the orther needs to be increased to keep	-
Unique	dapat diketahui secara pasti, namun banyak literatur yang menyakini bahwa kebiasaan tersebut dimulai sejak biji	-
Unique	Menurut Budiman (2012: 4) sejarah kopi di Indonesia dimulai sejak tahun 1696, dimana saat	-
Unique	Pola kebiasaan seperti minum kopi yang sering dijumpai pada orang berusia lanjut dapat menjadi	-
Unique	Proses penuaan sangat individual dan berbeda perkembangannya bagi setiap individu karena dipengaruhi oleh faktor	-
Unique	Asupan gizi dari makanan mempengaruhi proses menjadi tua karena seluruh aktifitas sel memerlukan nutrisi	-
Unique	ditemukan bahwa sebagian besar lansia mengalami status gizi yang kurang baik karena para warga lansia	-
Unique	menunjukkan bahwa penduduk lansia di Indonesia berjumlah 17,2 juta jiwa, meningkat sekitar 7,4 % dari	-
Unique	Survei BUMN (2010) menyatakan tingkat konsumsi kopi pada lansia belum ada data pasti, namun	-
Unique	Survei sementara yang dilakukan terhadap 30 Lansia di Desa Gilang, hampir semuanya tiap hari	-
Unique	7 mg, fosfor 7 mg, kalium 116 mg, fluoride 215 mg, dan kafein 95 mg,	-
Unique	Kandungan kafein yang umum dijumpai pada kopi dapat membantu kita untuk terus terjaga, karena	-
Unique	Sehingga pada lansia kebiasaan minum kopi biasanya dikaitkan dengan kebiasaan pengganti sarapan atau makanan	-
Unique	Ditambah lagi kondisi sistem pencernaan mereka sudah banyak yang menurun, seperti gigi ompong atau	-
Unique	itu sudah cukup untuk pengganti sarapan meskipun mereka sering mengkonsumsi kopi dengan makanan selingan seperti	-
Unique	Makanan selingan tersebut memang memenuhi kebutuhan nutrisi mereka, namun bila dikonsumsi dengan jumlah sedikit	-
Unique	Ditambah lagi kandungan gizi pada makanan selingan tersebut tidaklah sebesar nilai gizi pada makanan	-
Unique	Budiman 2012)Gaya hidup seseorang merupakan pola kebiasaan yang sering dilakukan untuk menunjang aktifitas kegiatan	-
Unique	Para lansia yang mempunyai kebiasaan minum kopi setiap hari, biasanya status gizinya ikut berpengaruh,	-
Unique	Berdasarkan latar belakang diatas, maka peneliti ingin meneliti hubungan kebiasaan minum kopi dengan status	-

Unique	Tujuan Penelitian Tujuan Umum Menganalisis hubungan kebiasaan minum kopi dengan status gizi lansia di Desa Gilang RW	-
Unique	Menganalisis hubungan kebiasaan minum kopi dengan status gizi lansia di Desa Gilang RW 04 kecamatan	-
Unique	ini menekankan waktu pengukuran/observasi data variabel independen dan dependen hanya satu saat dan dinilai secara	-
Unique	Populasi dalam penelitian ini keseluruhan warga lansia Desa Gilang RW 04 Kecamatan Taman Sidoarjo yang	-
Unique	Sampel pada penelitian ini sebagian warga lansia Desa Gilang RW 04 Kecamatan Taman Sidoarjo	-
Unique	Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah Probability Sampling dengan teknik simple random	-
Unique	Desa Gilang RW 04 Kecamatan Taman Sidoarjo dan variabel dependennya adalah status gizi lansia di	-
Unique	Desa Gilang RW 04 Kecamatan Taman Sidoarjo mempunyai kebiasaan minum kopi yang tidak normal yaitu	-
Unique	seseorang, karena kualitas pola pikir yang berbeda disetiap jenjang tingkat pendidikan maka asumsi seseorang terhadap	-
Unique	warga lansia di Desa Gilang RW 04 Kecamatan Taman Sidoarjo akan pentingnya mencukupi kebutuhan nutrisi	-
Unique	Kebiasaan minum kopi sudah merupakan hal yang biasa di Desa Gilang RW 04 Kecamatan	-
Unique	mereka bahwa kopi adalah pengganti sarapan pagi, kurang pengetahuan mengenai pentingnya menjaga asupan nutrisi, dan	-
Unique	fungsi saluran pencernaan, sehingga mereka lebih banyak meminum kopi daripada sarapan pagi atau makan siang	-
Unique	Menurut Fatmah (2010:85) penurunan fungsi dari sistem gastrointestinal yang terjadi pada lansia seperti tanggalnya	-
Unique	Sidoarjo yang mempunyai kebiasaan minum kopi memiliki status gizi kurang (57%) yang kebanyakan adalah responden	-
Unique	Menurut Fatmah (2010:84) lansia laki-laki lebih banyak memerlukan kalori, protein, dan lemak dibandingkan dengan	-
Unique	Menurut peneliti, jenis pekerjaan dan riwayat penyakit sebelumnya dapat dikaitkan dengan salah satu faktor	-
Unique	responden menderita diabetes mellitus (21,4%), 4 responden menderita asma (14,3%), 3 responden menderita asam urat	-
Unique	Menurut Fatmah (2010:86) jika seorang lansia memiliki penyakit degeneratif maka asupan gizinya sangat penting	-
Unique	Peneliti berpendapat bahwa lansia dengan riwayat penyakit diatas hendaknya rajin memeriksakan kondisi kesehatan atau	-

Unique	Hubungan Kebiasaan Minum Kopi Terhadap Status Gizi Lansia Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa semakin banyak minum	-
Unique	Berdasarkan uji koefisiensi kontingensi lambda by nominal menunjukkan nilai $p= 0,000$ artinya secara statistik	-
Unique	Beberapa lansia mengatakan bahwa mereka mengkonsumsi kopi tiap hari adalah sudah merupakan kebiasaan yang	-
Unique	Sehingga di lingkungan Desa Gilang RW 04 minum kopi sampai beberapa cangkir dianggap hal	-
Unique	Disamping itu, di wilayah Desa Gilang RW 04 Kecamatan Taman Sidoarjo terdapat pabrik kopi	-
Unique	pabrik kopi dengan status harian atau borongan, dan mereka sering minum kopi hasil olahan pabrik	-
Unique	lanjut dapat menjadi fenomena tersendiri bagi perkembangan status gizinya, karena kandungan kafein yang umum dijumpai	-
Unique	Sehingga pada lansia kebiasaan minum kopi biasanya dikaitkan dengan kebiasaan pengganti sarapan atau makanan	-
Unique	Desa Gilang RW 04 Kecamatan Taman Sidoarjo yang mempunyai kebiasaan minum kopi tidak normal sebanyak	-
Unique	Warga lansia di Desa Gilang RW 04 Kecamatan Taman Sidoarjo yang mempunyai kebiasaan minum kopi,	-
Unique	Ada hubungan yang signifikan antara kebiasaan minum kopi terhadap status gizi lansia di Desa Gilang	-

Top plagiarizing domains: scribd.com (6 matches); adysetiadi.files.wordpress.com (2 matches); sarjanaku.com (2 matches); www.menaikkantro9k.wordpress.com (1 matches); motionindustries.wordpress.com (1 matches); proposalusaha297.wordpress.com (1 matches); undangundanganakerjater.wordpress.com (1 matches); eprints.undip.ac.id (1 matches); referensimakah.com (1 matches); bukufiesta.blogspot.com (1 matches); depkes.go.id (1 matches); asrulirfantosblog.blogspot.com (1 matches); deddyrn.blogspot.com (1 matches); fourseasonnews.blogspot.com (1 matches); delicious.blogspot.com (1 matches); issuu.com (1 matches); materimatericeramahramadhan.wordpress.com (1 matches); aserankurdi.files.wordpress.com (1 matches); minyakkadalmesir.wordpress.com (1 matches); onehealthtamu.wordpress.com (1 matches); sehatmagz.com (1 matches);

HUBUNGAN KEBIASAAN MINUM KOPI DENGAN STATUS GIZI LANSIA DI DESA GILANG RW 04 KECAMATAN TAMAN SIDOARJOSetiadiStaf Dosen Stikes Hang Tuah SurabayaABSTRACTDrinking Coffee also to seeing the edery. But the edery's thingking coffee habit as eating. So this condition is disturb of nutrition status. Nutritional status of a person can be seen through measurement antropometri with calculate the body mass index (BMI). Change of nutritional status can be affected by pattern of eating or drinking habits of a person's. this research purpose to analyze correlation of drinking coffee for nutritional status elderly. Research design used is non eksperimen with correlations study method. As population is elderly with sample total 28 elderly people's in Gilang Village RW 04 sub-district Taman Sidoarjo to fit inclusion criteria selected probability sampling tehcnic with simple random sampling approach. Research instrument using the meter scales, weight height and observation sheets. This research were analyzed using coefficient lambda. Research results gained as much as 17 respondents had the habit of drinking coffe while (61%) and 11 respondents had the habit of drinking coffee while (39%). While 16 respondents have less nutritional status of (57%), 11 respondent nutritional is normal (39%) and 1 respondent status of its nutrition value over (4%). The Coeficiency shows the value of lambda contingency $\alpha = 0,000$ means statistically meaning full relationship exists between the habit of drinking coffee with the one's nutritional status. The Implications of this research are there drinking coffee againts elderly nutritional status. So the consumption of nutriens supporting the orther needs to be increased to keep the elderly to nutritional status well maintained. Key words: Coffee habits, Nutritional status of the elderly. PENDAHULUAN Kebiasaan minum kopi pertama kali di Indonesia belum dapat diketahui secara pasti, namun banyak literatur yang menyakini bahwa kebiasaan tersebut dimulai sejak biji kopi dikenal dan mulai ditanam pada zaman penjajahan Belanda. Menurut Budiman (2012: 4) sejarah kopi di Indonesia dimulai sejak tahun 1696, dimana saat itu Gubernur Belanda di Malabar mengirimkan biji kopi ke Gubernur Belanda di Batavia. Sejak saat itu konsumsi kopi sangat diminati masyarakat Indonesia terutama kelompok lansia. Pola kebiasaan seperti minum kopi yang sering dijumpai pada orang berusia lanjut dapat menjadi fenomena tersendiri bagi perkembangan status kesehatannya, dalam hal ini adalah status gizi. Status gizi lansia sangat dipengaruhi oleh proses menua. Proses penuaan sangat individual dan berbeda perkembangannya bagi setiap individu karena dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal. Asupan gizi dari makanan mempengaruhi proses menjadi tua karena seluruh aktifitas sel memerlukan nutrisi yang cukup selain faktor penyakit dan lingkungan (Fatmah, 2010:46). Di Indonesia banyak dijumpai para warga lansia yang mengkonsumsi kopi. Berdasarkan studi pendahuluan dengan metode wawancara di Desa Gilang RW 04 Kecamatan Taman Sidoarjo, ditemukan bahwa sebagian besar lansia mengalami status gizi yang kurang baik karena para warga lansia disana lebih senang minum kopi daripada memakan makanan pokok secara rutin. Menurut hasil sensus penduduk oleh Badan Pusat Statistik (2010) yang dikutip oleh Mujahidullah (2012: 1) menunjukkan bahwa penduduk lansia di Indonesia berjumlah 17,2 juta jiwa, meningkat sekitar 7,4 % dari tahun 2000 sebanyak 14,4 juta jiwa. Survei BUMN (2010) menyatakan tingkat konsumsi kopi pada lansia belum ada data pasti, namun diperkirakan setiap lansia di Indonesia mengkonsumsi kopi rata-rata 2-3 cangkir per harinya. Survei sementara yang dilakukan terhadap 30 Lansia di Desa Gilang, hampir semuanya tiap hari mengkonsumsi kopi. 50% diantaranya bahkan minum kopi sampai 3 cangkir per harinya. 40% minum 2 cangkir perhari dan sisanya 1 cangkir perhari. Dalam 237 gram kopi terdapat kandungan energi 2 kkal, zat besi 0,02 mg, magnesium 7 mg, fosfor 7 mg, kalium 116 mg, fluoride 215 mg, dan kafein 95 mg, serta sisanya adalah kandungan air. Kandungan kafein yang umum dijumpai pada kopi dapat membantu kita untuk terus terjaga, karena dapat menghilangkan kelelahan dan kantuk. Kandungan kafein juga bisa memperbaiki mood. Sehingga pada lansia kebiasaan minum kopi biasanya dikaitkan dengan kebiasaan pengganti sarapan atau makanan lainnya karena dengan minum kopi mood mereka segar kembali seperti sudah makan. Ditambah lagi kondisi sistem pencernaan mereka sudah banyak yang menurun, seperti gigi ompong atau penurunan kemampuan mengunyah. Para lansia tersebut kebanyakan sering beranggapan bahwa minum kopi dipagi hari atau sore hari itu sudah cukup untuk pengganti sarapan meskipun mereka sering mengkonsumsi kopi dengan makanan selingan seperti singkong goreng, pisang goreng, atau ubi rebus. Makanan selingan tersebut memang memenuhi kebutuhan nutrisi mereka, namun bila dikonsumsi dengan jumlah sedikit akan berpengaruh terhadap status gizinya. Ditambah lagi kandungan gizi pada makanan selingan tersebut tidaklah sebesar nilai gizi pada makanan yang mengandung 4 sehat 5 sempurna (Fatmah, 2010; Aprianti, 2011; Budiman 2012) Gaya hidup seseorang merupakan pola kebiasaan yang sering dilakukan untuk menunjang aktifitas kegiatannya, tetapi bila dilakukan secara berlebihan akan berpengaruh terhadap status kesehatannya. Para lansia yang mempunyai kebiasaan minum kopi setiap hari, biasanya status gizinya ikut berpengaruh, sehingga ketika mengkonsumsi kopi jangan mengurangi konsumsi makanan yang bergizi. Berdasarkan latar belakang diatas, maka peneliti ingin meneliti hubungan kebiasaan minum kopi dengan status gizi lansia di Desa Gilang RW 04 kecamatan Taman Sidoarjo. Tujuan Penelitian Tujuan Umum Menganalisis hubungan kebiasaan minum kopi dengan status gizi lansia di Desa Gilang RW 04 kecamatan Taman Sidoarjo. Tujuan Khusus Mengidentifikasi kebiasaan minum kopi lansia di Desa Gilang RW 04 kecamatan Taman Sidoarjo. Mengidentifikasi status gizi lansia di Desa Gilang RW 04 kecamatan Taman Sidoarjo. Menganalisis hubungan kebiasaan minum kopi dengan status gizi lansia di Desa Gilang RW 04 kecamatan Taman Sidoarjo. METODOLOGI PENELITIAN Pendekatan yang digunakan oleh peneliti dalam penelitian ini adalah Cross Sectional, dimana dalam penelitian ini menekankan waktu pengukuran/observasi data variabel independen dan dependen hanya satu saat dan dinilai secara stimultan pada satu saat, jadi tidak ada tindak lanjut (Nursalam, 2008). Populasi dalam penelitian ini keseluruhan warga lansia Desa Gilang RW 04 Kecamatan Taman Sidoarjo yang mengkonsumsi kopi berjumlah 30 orang. Sampel pada penelitian ini sebagian warga lansia Desa Gilang RW 04 Kecamatan Taman Sidoarjo sejumlah 28 orang. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah Probability Sampling dengan teknik simple random sampling karena subyek dalam populasi mempunyai kesempatan terpilih dan tidak terpilih sebagai sampel. Cara menentukan anggota menjadi sampel dengan cara sejumlah 30 nama dimasukkan kedalam sebuah botol. Kemudian dikeluarkan secara satu persatu sampai berjumlah 28. Pada penelitian ini ada dua variabel yaitu variabel independennya adalah kebiasaan minum kopi lansia di Desa Gilang RW 04 Kecamatan Taman Sidoarjo dan variabel dependennya adalah status gizi lansia di Desa Gilang RW 04 Kecamatan Taman Sidoarjo. Hasil Penelitian Kebiasaan minum kopi Kebiasaan Minum Kopi Frekuensi (f) Persentase (%) Tidak Normal 17 57,14 Normal 11 35,71 Jumlah 28 100,00 Status gizi Status gizi Frekuensi (f) Persentase (%) Tidak Normal 17 61,90 Normal 11 38,10 Jumlah 28 100,00 Uji Koefisiensi Kontingensi Lambda $\rho = 0,000$ ($\rho \leq 0,05$) Pembahasan Kebiasaan Minum Kopi Berdasarkan penelitian dapat diketahui bahwa sebagian besar warga lansia Desa Gilang RW 04 Kecamatan Taman Sidoarjo mempunyai kebiasaan minum kopi yang tidak normal yaitu 17 responden (61%) yang kebanyakan memiliki latar belakang pendidikan yang masih rendah. Dari hasil penelitian sebagian besar pendidikan terakhir warga lansia tersebut adalah SD (42,9%). Menurut Fatmah (2010) menerangkan bahwa tingkat pendidikan dapat secara tidak langsung mempengaruhi status gizi seseorang, karena kualitas pola pikir yang berbeda disetiap jenjang tingkat pendidikan maka asumsi seseorang terhadap keadaan status gizinya dapat beraneka ragam. Menurut Peneliti hal tersebut mungkin juga bisa disebabkan kurang pengetahuan dan kuarang informasi para warga lansia di Desa Gilang RW 04 Kecamatan Taman Sidoarjo akan pentingnya mencukupi kebutuhan nutrisi setiap harinya dengan makan makanan yang bergizi dan menjaga pola makan setiap harinya. Kebiasaan minum kopi sudah merupakan hal yang biasa di Desa Gilang RW 04 Kecamatan Taman Sidoarjo, terutama para warga lansia. Banyak faktor yang mempengaruhi warga usia lanjut tersebut minum kopi antara lain adalah anggapan mereka bahwa kopi adalah pengganti sarapan pagi, kurang pengetahuan mengenai pentingnya menjaga asupan nutrisi, dan efek samping minum kopi yang tidak normal. Selain itu kebanyakan lansia di Desa Gilang RW 04 Kecamatan Taman Sidoarjo mengalami penurunan fungsi saluran pencernaan, sehingga mereka lebih banyak meminum kopi daripada sarapan pagi atau makan siang dan makan malam. Menurut Fatmah (2010:85) penurunan fungsi dari sistem gastrointestinal yang terjadi pada lansia seperti tanggalnya gigi yang mempengaruhi kenyamanan untuk makan; penurunan sensitivitas indra penciuman dan perasa dapat menurunkan selera makan; penurunan sekresi saliva mengakibatkan pengeringan rongga mulut yang dapat mempengaruhi cita rasa; **penurunan produksi asam lambung dan enzim pencernaan**; penurunan kemampuan mencerna dan menyerap zat gizi (absorpsi); serta penurunan motilitas usus yang dapat menyebabkan gangguan pada saluran pencernaan. Menurut peneliti hal ini apabila tidak segera diatasi maka dapat berpengaruh terhadap status kesehatannya secara langsung. Status Gizi Berdasarkan penelitian diketahui bahwa banyak warga lansia Desa Gilang RW 04 Kecamatan Taman Sidoarjo yang mempunyai kebiasaan minum kopi memiliki status gizi kurang (57%) yang kebanyakan adalah responden laki-laki (67,9%). Menurut Fatmah (2010:84) lansia laki-laki lebih banyak memerlukan kalori, protein, dan lemak dibandingkan dengan lansia perempuan. Ini disebabkan karena perbedaan tingkat aktifitas fisik. Menurut peneliti, jenis pekerjaan dan riwayat penyakit sebelumnya dapat dikaitkan dengan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi status gizi lansia. Usia lanjut merupakan usia saat resiko terkena penyakit degeneratif paling besar selama daur kehidupan. Pada tabel 5.1 untuk data riwayat penyakit sebelumnya, 13 responden menderita hipertensi (46,4%), 6 responden menderita diabetes mellitus (21,4%), 4 responden menderita asma (14,3%), 3 responden menderita asam urat (10,7%), dan 2 responden menderita anemia (7,1%). Menurut Fatmah (2010:86) jika seorang lansia memiliki penyakit degeneratif maka asupan gizinya sangat penting untuk diperhatikan, serta disesuaikan dengan ketersediaan dan kebutuhan zat gizi dalam tubuh lansia. Peneliti berpendapat bahwa lansia dengan riwayat penyakit diatas hendaknya rajin memeriksakan kondisi kesehatan atau status gizinya untuk mencegah hal-hal yang lebih buruk nantinya. Hubungan Kebiasaan Minum Kopi Terhadap Status Gizi Lansia Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa semakin banyak minum kopi maka besar kemungkinannya memiliki status gizi yang kurang. Berdasarkan uji koefisiensi kontingensi lambda by nominal menunjukkan nilai $p = 0,000$ artinya secara statistik ada hubungan yang bermakna, antara kebiasaan minum kopi dengan status gizi lansia. Beberapa lansia mengatakan bahwa mereka mengkonsumsi kopi tiap hari adalah sudah merupakan kebiasaan yang sulit untuk dihilangkan karena anggapan bahwa kopi tersebut dapat juga sebagai pengganti makanan pokok. Sehingga di lingkungan RW 04 minum kopi sampai beberapa cangkir dianggap hal yang biasa. Disamping itu, di wilayah Desa Gilang RW 04 Kecamatan Taman Sidoarjo terdapat pabrik kopi ternama di Indonesia yang hampir tiap pekan membagi-bagikan kopi secara gratis disekitar lingkungan pabrik. Ditambah lagi masih banyak diantara warga lansia itu sendiri yang masih bekerja sebagai buruh pabrik kopi dengan status harian atau borongan, dan mereka sering minum kopi hasil olahan pabrik tersebut pada saat istirahat atau pulang kerja. Menurut Budiman (2012) Pola kebiasaan seperti minum kopi yang sering dijumpai pada orang berusia lanjut dapat menjadi fenomena tersendiri bagi perkembangan status gizinya, karena kandungan kafein yang umum dijumpai pada kopi ternyata juga bisa memperbaiki mood. Sehingga pada lansia kebiasaan minum kopi biasanya dikaitkan dengan kebiasaan pengganti sarapan atau makanan lainnya karena dengan minum kopi mood mereka segar kembali seperti sudah makan. Menurut peneliti, kebiasaan minum kopi yang tidak normal dapat mempengaruhi status gizi lansia baik secara langsung maupun tidak langsung dikarenakan para warga lansia tersebut menjadi kecanduan dan melupakan pentingnya mengkonsumsi makanan pokok yang bergizi. Simpulan Berdasarkan hasil penelitian maka dapat diambil kesimpulan bahwa 'Warga lansia di Desa Gilang RW 04 Kecamatan Taman Sidoarjo yang mempunyai kebiasaan minum kopi tidak normal sebanyak lebih dari separuh jumlah responden. Warga lansia di Desa Gilang RW 04 Kecamatan Taman Sidoarjo yang mempunyai kebiasaan minum kopi, lebih dari separuhnya mengalami status gizi kurang. Ada hubungan yang signifikan antara kebiasaan minum kopi terhadap status gizi lansia di Desa Gilang RW 04 Kecamatan Taman Sidoarjo. DAFTAR PUSTAKA Charlish, A. dan Davies K. (2005). **Meningkatkan Kesuburan untuk Kehamilan Alami**. Jakarta: Erlangga Ayudea, Fani. (2010). Konsumsi Kopi naik 8 persen pertahun, http://m.suaramerdeka.com/diakses_tanggal_3_april_2013_jam_18.30 WIB Azizah, Lili Ma'rifatul. (2011). Keperawatan Lanjut Usia. Yogyakarta: Graha Ilmu Barasi, Mary. (2007). Ilmu Gizi. Jakarta: Erlangga Budiman, haryanto. (2012). Prospek tinggi bertanam Kopi. Yogyakarta: Pustaka Baru Fatmah, (2010). Gizi usia lanjut. Jakarta: Erlangga Medical Series Kartasapoetra, G. (2003). Ilmu gizi. Jakarta: Rineka Cipta Minarro, Eko Budi. (2008). Gizi dan Kesehatan. Malang: UIN Malang Press Mujahidullah, Khalid. (2012). Keperawatan Geriatrik Merawat Lansia Dengan Kasih Sayang. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Muslich, Mansur. (2010). Garis-Garis Besar Tata Bahasa Baku Bahasa Indonesia. Bandung: Refika Aditama Nursalam. (2008). **Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan**, Jakarta: Salemba Medika Notoatmodjo, Soekidjo. (2003). **Metodologi Penelitian Kesehatan**. Jakarta: Rineka Cipta Nugroho, Wahyudi. (2008). Keperawatan Gerontik dan Geriatrik. Ed 3. Jakarta: EGCPRODI S1 KEPERAWATAN. (2013). Buku Pedoman Penyusunan Skripsi Untuk Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya. Tidak dipublikasikan, Stikes Hang Tuah Surabaya. Setiowati, Wiwit Puji. (2012). Pengaruh Daun Singkong Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Lansia di Panti Werdha Anugerah Surabaya. Tidak Dipublikasikan. Stikes Hang Tuah Surabaya Wijay, Toni. (2009). Analisis Data Penelitian Menggunakan SPSS. Yogyakarta: Universitas Atma Jaya Yogyakarta Press Yuniastuti, Ari. (2008). Gizi dan kesehatan. Yogyakarta: Graha Ilmu