

**SURAT PERNYATAAN HASIL PENGECEKAN
SIMILARITY ATAU ORIGINALITY**

Nomor: SKET/ 08 /XI/2018/LP3M/SHT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Biro LP3M Stikes Hang Tuah Surabaya, Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya ilmiah yang diajukan sebagai bahan penilaian pencapaian angka kredit dan kenaikan jabatan akademik/fungsional dosen atas nama :

Nama : Setiadi, S.Kep., Ns. M.Kep
NIP : 03.001
NIDN : 0720097503
Tempat, tanggal lahir : Mojokerto, 20 September 1975
Jurusan/Program Studi : Keperawatan/DIII Keperawatan
Unit Kerja : Stikes Hang Tuah Surabaya
Judul jurnal : Hubungan profil gaya hidup dan persepsi kesehatan lansia di daerah pesisir kota surabaya

Telah dilakukan pengecekan Similiarity atau *Originality* karya ilmiah melalui aplikasi Plagiarime.net (premium) dengan hasil 94% Unique

Mengetahui / Menyetujui
STIKES Hang Tuah Surabaya
KETUA



Wiwiek Liestyningrum, S.Kp., M.Kep.
NIP. 04014

Surabaya, 26 November 2018

STIKES Hang Tuah Surabaya
Ka Biro LP3M



Dwi Priyantini, S.Kep.,Ns., M.Sc.
NIP. 03006

94% Unique

Total 48798 chars, 6400 words, 266 unique sentence(s).

Custom Writing Services - Paper writing service you can trust. Your assignment is our priority! Papers ready in 3 hours!
Proficient writing: top academic writers at your service 24/7! Receive a premium level paper!

STORE YOUR DOCUMENTS IN THE CLOUD - 1GB of private storage for free on our new file hosting!

Results	Query	Domains (original links)
Unique	idAbstractBeing old is a natural phenomenon as a result of the aging process	-
Unique	Keywords: Lifestyle, Perception, ElderlyABSTRAKMenjadi tua merupakan suatu fenomena alamiah sebagai akibat proses menua	-
Unique	Seseorang agar tetap sehat sampai tua, sejak muda perlu membiasakan gaya hidup sehat	-
21 results	Fenomena ini bukanlah suatu penyakit, melainkan suatu keadaan yang wajar yang bersifat universal	repository.usu.ac.id annisarachmadila.wordpress.com tpsjabar.blogspot.com vdocuments.site aneka-wacana.blogspot.com anfis-mariapoppy.blogspot.com vdocuments.site download.portalgaruda.org scribd.com annisarachmadila.wordpress.com
Unique	Proses menua bersifat regresif dan mencakup proses organobiologis, psikologik serta sosiobudaya	-
Unique	Menjadi tua ditentukan secara genetik dan dipengaruhi oleh gaya hidup seseorang (Tamher, 2009)	-
Unique	Seseorang agar tetap sehat sampai tua, sejak muda perlu membiasakan gaya hidup sehat	-
Unique	Menurut Syumanda (2009), melalui gaya hidup yang tidak baik dapat menimbulkan berbagai penyakit	-
Unique	Secara individu pengaruh proses ketuaan menimbulkan berbagai masalah	-
Unique	Secara keseluruhan hasil penelitian menjelaskan bahwa perlunya memberikan informasi tentang kesehatan (Bustan, 2007)	-

Unique	Tetapi persentase lansia yang sakit lebih banyak pada lansia laki-laki daripada lansia perempuan	-
Unique	Seiring dengan semakin meningkatnya populasi lansia, pemerintah telah merumuskan berbagai kebijakan	-
Unique	Populasi pada penelitian sejumlah 89 orang usila di kota surabaya	-
Unique	Dari kedua variabel ini akan dihubungkan untuk mengetahui hubungan antara variabel satu dengan lainnya	-
Unique	Pola makan perlu diperhatikan karena pola makan yang tidak baik akan menimbulkan beberapa penyakit	-
Unique	Dalam hal ini pola makan pada lansia sebagian besar termasuk tidak baik	-
Unique	Hal ini dibenarkan oleh petugas kesehatan yang ada di Puskesmas	-
Unique	Sesuai dengan pedoman susunan menu seimbang dari Puskesmas, bahwa seharusnya lansia minum susu 1x/hari	-
Unique	Jadi sebaiknya lansia melakukan aktivitas fisik sesuai dengan kebutuhan	-
Unique	Mengalakkan kembali senam lansia yang selama ini jarang diikuti oleh lansia	-
Unique	Secara teoritis bahwa semakin cukup istirahat lansia maka akan meningkat status kesehatan	-
Unique	Jadi istirahat dan tidur yang cukup sangat penting untuk kesehatan	-
Unique	bahwa status kesehatan lansia akan meningkat jauh lebih baik apabila kebiasaan istirahat lansia cukup	-
Unique	Banyak orang yang tidur jadi lemas, tidak ada semangat, lekas marah dan stress	-
Unique	Tidur terlalu lama, akan cenderung mengganggu kesehatan	-
Unique	Sebagaimana dijelaskan diatas, saat tidur pun tubuh butuh nutrisi	-
Unique	Bila tidur terlalu lama, tubuh akan mengalami katabolik	-
28 results	Akibatnya, akan semakin merasa malas, tidak bertenaga, dan memboroskan waktu	scribd.com aniieyyeoja.blogspot.com msofyanlubis.wordpress.com assalam-polban.blogspot.com mima7.wordpress.com munabarakati.blogspot.com proposalkwu.blogspot.com zafaatqiyaa.blogspot.com scribd.com mima7.wordpress.com
Unique	Kurang tidur dapat mengurangi kemampuan seseorang untuk mengingat informasi yang lengkap atau kompleks	-
Unique	Umumnya manusia bisa tidur dalam 6-8 jam sehari	-
Unique	Tetapi ada orang yang bisa tidur dibawah 6 jam	-
Unique	Istirahat yang cukup sangat dibutuhkan badan kita	-

Unique	Banyak orang yang tidur jadi lemas, tidak ada semangat, lekas marah dan stress	-
Unique	Ada hal-hal yang mempengaruhi kualitas hidup, antara lain	-
Unique	Perubahan gizi lansia disebabkan oleh perubahan lingkungan dan kondisi kesehatan	-
Unique	memeriksa kesehatan serta aktivitas fisik secara teratur	-
1 results	Lansia yang menjalankan gaya hidup seperti hal tersebut diatas dapat meningkatkan derajat kesehatannya	scribd.com
Unique	Sesuai dengan pedoman susunan menu seimbang dari Puskesmas, bahwa seharusnya lansia minum susu 1x/hari	-
Unique	Gizi merupakan salah satu hal yang berpotensi mengganggu kesehatan usia lanjut	-
Unique	Status gizi yang buruk adalah perhatian utama pada lansia	-
Unique	Terdapat hubungan yang kompleks antara gizi, status kesehatan dan kualitas hidup lansia	-
Unique	Kebutuhan gizi dan kemampuannya untuk memetabolisme nutrient tertentu dipengaruhi oleh tingkat penyakit	-
Unique	Kemampuan lansia untuk beraktivitas tidak terlepas dari keadekuatan sistem persyarafan dan musculoskeletal	-
Unique	Ada hal-hal yang mempengaruhi kualitas hidup, antara lain	-
Unique	Dukungan emosional dari pasangan memberikan pengaruh besar terhadap kesehatan mental	-
Unique	Medikal Bedah Untuk Mahasiswa, Jogjakarta: DIVA Press Arifiyanti, Fitriyah	-
Unique	S, 2006, Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek, Jakarta: PT	-
Unique	Ensiklopedi Keperawatan, Jakarta:	-
Unique	Penelitian Kesehatan Buku Pertama, Bandung: Refika AditamaBurnner & Suddart	-
Unique	Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah volume 2, edisi 8 terjemahan	-
Unique	Theory At A Galance A Guide For Health Promotion Pactice (secon edition)	-
Unique	S Departemen of Health And Human Services National Institues of Health	-
Unique	Depkes RI, 2008, Pedoman Pembinaan Kesehatan Usia Lanjut Bagi Petugas Kesehatan, Depkes, JakartaFeldman,Robert	-
Unique	Essentials of Understanding Psycology,5th	-
Unique	Perawatan Respirasi, Jakarta: ErlanggaGenaro,A	-
Unique	Remington (ed) The Science and Prectice of Pharmacy 20th edition	-

Unique	USA:Lippincott williams&wilkins co walter kluwers company	-
Unique	Gizi kesehatan masyarakat, Jakarta: EGCGillissen,A	-
Unique	Journal of Physiologi and Phermachology	-
Unique	Handoko R, 2010, Statistik untuk Penelitian Kesehatan, Jogyakarta: Pustaka RihamaHidayat,	-
Unique	Pengantar Konsep Dasar Keperawatan, Jakarta: Salemba MedikaKnobel,Hernando et al	-
Unique	Gesida/Sefh/Pns Recommedations for Improving Adherence to Antiretrovial Therapy	-
Unique	e-Psikologi/usia/2.htmlLinda Fitriwati, 2001, Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Kesehatan Individu, Perpustakaan IndonesiaMackey Edo,JO Ann	-
Unique	Using a Health Belief Model in Teaching Preventive Health Care Prinsip to Israeli RNS	-
Unique	A paper for presentation at The Cita Conference:University of mashusetts lowell	-
Unique	4, hal 1340 - 1346 Maqassary, (2013)	-
Unique	Penilaian kualitas hidup, diunduh tanggal 05 april 2014 jam 18.00 WIB, http://www	-
Unique	psychologymania.com/2013/10/penilaian-kualitas-hidup.html, Maramis,W	-
1 results	Surabaya:Airlangga university press	kaltimprov.go.id
Unique	Maryam R, Siti, dkk, 2008, Mengenal UsiaLanjut dan Perawatannya, Jakarta:Salemba MedikaMc	-
Unique	Kenzi F, 2003, Kesehatan Masyarakat, Jakarta: EGCMien	-
Unique	Rifai, dkk, 1998, Widya Pangan dan Gizi VI, Jakarta LIPIMoher, ER & Townsend, RR	-
Unique	Advanced Therapy in Hypertension and Vasscular Disiase	-
Unique	Buku Panduan Lengkap Ilmu Penyakit Dalam, Jogjakarta: Diva PressNiven,neil	-
Unique	Psikologi Kesehatan Pengantar untuk Perawat dan Profesional Kesehatan Lain	-
Unique	Notoatmodjo S, 2007, Kesehatan Masyarakat Ilmu & Seni, Jakarta: Rineka CiptaNotoatmojo,	-
1 results	Pendidikan dan Perilaku Kesehatan	sarjanaku.com
13,300 results	Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku	scribd.com sehat.link gudanginfuntukmu.blogspot.com thebookee.net daek-chin.blogspot.com buku-rahma-detail.blogspot.com fkm.unhas.ac.id rumahsehat465.wordpress.com tokobukurahma.com powershow.com

Unique	Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi, Jakarta: Rineka CiptaNugroho, Wahyudi, 1995	-
Unique	Perawatan LanjutUsia, Jakarta: EGCNursalam	-
Unique	Patofisiologi Konsep Klinis Proses-proses Penyakit edisi 6 Vol 2, Jakarta: EGCRau,J	-
Unique	Determinants of Patient Adherence to an Aerosol Regimen Respiratiry Care October Vol.50 no.10	-
Unique	Sosiologi Kesehatan Beberapa Konsep Beserta Aplikasinya	-
Unique	Yogyakarta:gajahmada universitas press	-
Unique	Sediaoetama Achmad Djaeni, 2000, Ilmu Gizi, Jakarta Timur: Dian RakyatSetiabudhi,	-
Unique	Panduan Gerontologi, Gramedia, Jakarta	-
Unique	Metode Penelitian Survai, Jakarta: Pustaka LP3ESSmeth,B	-
16 results	Principles and Practice of psychiatric Nursing	ilkogretim-online.org.tr academia.edu scribd.com currentnursing.com yedapublishing.com jaypeebrothers.com en.wikipedia.org crisisprevention.com en.wikipedia.org jewns.jams.or.kr
Unique	Sudigdo Sastroasmoro, 2008, Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis, Jakarta:Sujarweni,	-
Unique	SPSS Untuk Paramedis, Yogyakarta: Gava mediaSunita Almtsier, 2003, Prinsip Dasar Ilmu Gizi, Jakarta: PT	-
8,000 results	Lippincott's Manual of Psychiatric Nursing Care Plans	amazon.com shop.lww.com books.google.com thepoint.lww.com ovid.com barnesandnoble.com nurseslabs.com books.google.com shop.lww.com amazon.com bing.com
Unique	Philadephia:Lippicon Williams&Wilkins	-
Unique	Watson, 2003, Perawatan Pada Lansia, Jakarta: EGCWinnick,	-
Unique	Official Journal of The American Academyof Pediatrics	-
Unique	Wirakusumah E, 2002, Tetap Segar di Usia Lanjut, Jakarta: Trubus AgriwidyaWiramiharja,sutardjo	-
Unique	Yamin, Sofyan dan Heri Kurniawan	-
Unique	Teknik Analisis Statistik Terlengkap dengan Software SPSS	-
Unique	HUBUNGAN PROFIL GAYA HIDUP DAN PERSEPSI KESEHATAN LANSIA DI DAERAH PESISIR KOTA SURABAYASetiadiDosen Stikes Hang	-
Unique	so that when entering the elderly person can live his life happy, avoid many health	-

Unique	This study aims to describe the lifestyle and perception of health of the elderly	-
Unique	study design Using descriptive correlative, which aims to identify the relationship between lifestyle with	-
Unique	Number of samples 89 and to determine the relationship between the independent and dependent	-
Unique	The result showed that the lifestyle profile of elderly in the coastal area of Surabaya	-
Unique	health perception of elderly people in the coastal area of Surabaya more than half	-
Unique	of the elderly in the coastal area of Surabaya with a P value of 0.00	-
Unique	Implications of the findings that the man is expected to manage a good lifestyle actively	-
Unique	to lifestyle and the importance of elderly health coaching programs to implement communication, information and	-
Unique	lansia seseorang dapat menjalani hidupnya dengan bahagia terhindar dari banyak masalah kesehatan sehingga akhirnya dapat	-
Unique	SurabayaDesain penelitian menggunakan deskriptif korelatif, yang bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara gaya hidup dengan persepsi	-
Unique	Jumlah sampel 89 orang dan untuk mengetahui hubungan antara variabel independen dengan variabel dependen	-
Unique	(55 %) memiliki gaya hidup kurang baik dan persepsi kesehatan lansia di wilayah pesisir Surabaya	-
Unique	Analisa statistik menyatakan ada hubungan antara profil gaya hidup dan persepsi kesehatan lansia di	-
Unique	Implikasi hasil penelitian bahwa Lansia diharapkan dapat mengelola gaya hidup yang baik dengan aktif pada	-
Unique	hidup dan pentingnya program pembinaan kesehatan usia lanjut dengan melaksanakan komunikasi, informasi dan edukasi terkait	-
Unique	Kata Kunci : Gaya Hidup, Persepsi, Usia LanjutPendahuluanMenjadi tua merupakan suatu fenomena alamiah sebagai akibat	-
Unique	Menurut Bustan (2007), secara umum kondisi fisik seseorang yang telah memasuki masa lanjut usia	-
98 results	(3) perubahan panca indra: penglihatan, pendengaran, penciuman, perasa, dan (4) perubahan motorik antara lain berkurangnya	umulkhtmh.blogspot.com kaumlansia.blogspot.com gudangmakalahku.blogspot.com skripsi-skripsiun.blogspot.com stikeskabmalang.wordpress.com rajaboda.blogspot.com pendidikans1-keperawatan.blogspot.com scribd.com kessospedia.blogspot.com satuancarapenyuluhansaphivaid.blogspot.com
Unique	Perubahan-perubahan tersebut pada umumnya mengarah pada kemunduruan kesehatan fisik dan psikis yang secara umum	-

Unique	Populasi penduduk lanjut usia (lansia) mengalami peningkatan termasuk di Indonesia yang awalnya hanya terjadi di	-
Unique	harapan hidup ini disebabkan oleh 3 hal yaitu: (1) kemajuan dalam bidang kesehatan, (2) meningkatnya	-
Unique	jika pemerintah dan berbagai program pembangunan tidak mengantisipasi keadaan ini maka keberadaan lansia akan	-
Unique	Dengan meningkatnya jumlah lansia maka akan membutuhkan penanganan yang serius karena secara alamiah lansia	-
Unique	Menurunnya fungsi berbagai organ tubuh akan membuat lansia menjadi rentan terhadap penyakit yang bersifat	-
Unique	Selain itu pada lansia juga sering terjadi ketergantungan fisik, tidak dapat lagi melakukan aktivitas	-
Unique	Adanya peningkatan jumlah lansia juga akan membuat masalah kesehatan yang dihadapi akan semakin kompleks	-
Unique	orang dengan peningkatan 7,18% dengan usia harapan hidup 64,5 tahun, pada tahun 2006 jumlah lansia	-
Unique	Tahun 2010 penduduk lansia diperkirakan sebanyak 23,9 juta orang dengan peningkatan 9,7% dengan usia	-
Unique	Dan diperkirakan pada tahun 2020 jumlah penduduk lansia di Indonesia akan mencapai 28,8 juta	-
Unique	Diperkirakan pada tahun 2020-2025 Indonesia akan berada di peringkat empat dunia di bawah Cina,	-
4 results	Gaya hidup sehat dapat dilakukan dengan mengonsumsi makanan yang bergizi seimbang, melakukan aktivitas fisik/olahraga	pasca.unhas.ac.id scribd.com download.portalgaruda.org repository.usu.ac.id
Unique	Gaya hidup sehat ini semestinya sudah dilakukan sejak masih muda sehingga ketika memasuki masa	-
Unique	air putih, kurang gerak, mengonsumsi makanan yang berkalori tinggi, kebiasaan istirahat yang tidak teratur dan	-
Unique	merokok dan kurangnya aktivitas fisik, aktivitas fisik yang serba praktis merupakan salah satu pemicu untuk	-
Unique	Salah satu permasalahan yang berkaitan dengan penduduk lansia adalah permasalahan kesehatan, sebab perjalanan penyakit	-
Unique	Masalah kesehatan lansia sangat bervariasi, selain erat kaitannya dengan degeneratif juga secara progresif tubuh	-
Unique	menurun, tidak mampu lagi melakukan pekerjaan-pekerjaan yang lebih berat, memasuki masa pensiun, ditinggal mati pasangan,	-
Unique	Menurut WHO, gaya hidup kurang sehat dapat merupakan 1 dari 10 penyebab kematian dan	-
Unique	yang kemudian menyebabkan kemunduran fisik yang pada akhirnya dapat menimbulkan berbagai penyakit, misalnya Diabetes Mellitus,	-
Unique	Anggraini (2008), yang dilaksanakan di Puskesmas Pekayon Jaya Kota Bekasi menunjukkan bahwa status kesehatan rendah	-

Unique	Hasil analisis bivariat menunjukkan ada hubungan antara aktivitas fisik dengan status kesehatan (nilai $p=0,004$)	-
Unique	terhadap status kesehatan melalui promosi kesehatan di wilayah binaan Puskesmas Pekayon Jaya Kota Bekasi (Anggraini,	-
Unique	Membantu Mempertahankan Status Kesehatan Lansia Dinoyo Malang memberikan gambaran bahwa status kesehatan lansia didapatkan 10%	-
Unique	Menurut hasil penelitian yang dilakukan Anna (2007) di 27 propinsi di Indonesia didapatkan hasil	-
Unique	data dan hanya 27,5% lansia yang mempunyai keluhan kesehatan seperti batuk, pilek, panas dan sakit	-
Unique	dibidang kesehatan yang lebih penting adalah peran aktif dari lansia sendiri dan keluarga dalam melaksanakan	-
Unique	Pelayanan kesehatan di tingkat masyarakat adalah Posyandu lansia, pelayanan kesehatan lansia tingkat dasar adalah	-
Unique	Tujuan Penelitian Tujuan Umum Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan gaya hidup dan persepsi kesehatan lansia di	-
Unique	dan persepsi kesehatan para lansia di Surabaya, dilakukan sesaat dalam satu kali waktu dan tidak	-
Unique	Penelitian dilakukan di komunitas wilayah pesisir, sub urban pinggiran surabaya, alasan pemilihan lokasi penelitian	-
Unique	Populasi dalam penelitian ini adalah para lansia didaerah pesisir kota surabaya dalam rentang bulan	-
Unique	Hal ini sesuai dengan pendapat Arikunto (2002), yang menyatakan bahwa populasi adalah keseluruhan subjek	-
Unique	sebagai sampel mewakili populasinya sesuai dengan jumlah lansia pada masing-masing tempat (pinggiran kota, daerah urban	-
Unique	Jumlah sampel yang diambil 89 orang Variabel pada penelitian ini ada dua yaitu profil	-
Unique	Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner terstruktur yang dikembangkan berdasarkan kisi-kisi komponen data	-
Unique	dikota surabaya gaya hidup kurang baik 49 orang (55,1%), gaya hidup baik 40 orang (44,9	-
Unique	untuk memberikan gambaran, interpretasi, dan mengungkap gaya hidup dan persepsi kesehatan para usila lanjut di	-
Unique	Interpretasi hasil penelitian dilakukan dengan membandingkan hasil penelitian dengan tinjauan pustaka dan hasil-hasil penelitian	-
Unique	Gaya Hidup Usila Secara umum hasil penelitian tentang gaya hidup para usila di daerah pesisir	-
Unique	Temuan penelitian ini adalah sebagai gambaran bahwa masyarakat usila belum menampakan gaya hidup yang	-
Unique	atau terlalu manis, makan harus teratur pola nya dan seimbang, mereka juga sekali - kali	-

Unique	Data ini adalah sebagaian dari usila yang datang ke puskesmas, tetapi bagi mereka yang	-
Unique	Sebenarnya Pada program puskesmas sudah dilakukan penyuluhan kesehatan yang terkait dengan kesehatan lansia termasuklah	-
Unique	mereka merasa lapar mereka makan kalau tidak merasa lapar mereka tidak makan walaupun sudah waktunya	-
Unique	Sering sekali mereka tidak selera makan, kadang-kadang karena menu makan kurang menarik karena tidak	-
Unique	Hal ini dapat dikaitkan dengan keberadaan lansia yang memang lebih banyak pendidikannya tergolong rendah	-
Unique	Sering sekali pagi-pagi mereka tidak suka sarapan atau makan pagi, mereka lebih suka mengkonsumsi	-
Unique	Selain itu diantara lansia tersebut sudah ada yang giginya ompong sehingga mereka tidak suka	-
Unique	Lansia yang tidak suka minum susu mereka katakan memang sudah sejak muda dulu mereka	-
Unique	lansia, pemeriksaan Kadar Gula Darah (KGD) dan pemeriksaan kolesterol, pemeriksaan asam urat disesuaikan dengan kebutuhan	-
Unique	Jadi dapat ditafsirkan secara teoritis bahwa status kesehatan lansia di wilayah daerah pesisir kota	-
Unique	pendekatan kepada lansia bahwa perlu memperhatikan pola makan lansia sehari-hari melalui penyuluhan oleh petugas kesehatan	-
Unique	Perlu adanya pemahaman oleh lansia tentang pola makan lansia yang seimbang dan bergizi untuk	-
Unique	karena itu harus dirumuskan suatu pendekatan yang lebih baik, misalnya dengan melibatkan anak atau keluarga	-
Unique	orang mengubah gaya hidupnya seperti makan makanan siap saji, makanan kalengan, sambal botolan, minuman kaleng,	-
Unique	rusak karena makan yang tidak sehat sehingga tubuh menjadi lembek dan rentan penyakit (Depkes RI,	-
Unique	mengonsumsi sayuran, buah dan sebagainya juga makan makanan yang melebihi kebutuhan tubuh bisa menyebabkan obesitas	-
Unique	Pola makan adalah cara seseorang atau sekelompok orang yang memilih dan mengkonsumsi makanan sebagai	-
Unique	Pola makan sehari-hari merupakan pola makan seseorang yang berhubungan dengan kebiasaan makan setiap harinya	-
Unique	Kejadian penyakit infeksi dan kekurangan gizi dapat diturunkan jika pola makan seimbang sebaliknya penyakit	-
Unique	ditemukan kadang-kadang 42 orang (47,2%), sisanya tidak pernah 33 orang (37,1 %), sering 11 orang	-
Unique	Beberapa penelitian mengungkapkan bahwa aktivitas fisik berpengaruh terhadap status kesehatan lansia, sehingga lansia harusnya	-

Unique	memang waktu mudanya suka berolahraga dan lansia yang tidak pernah beraktifitas ini memang kondisi tidak	-
Unique	perhatian bahwa untuk menciptakan hidup sehat segala sesuatu yang kita lakukan tidak boleh berlebihan karena	-
Unique	Hasil wawancara dengan para lansia yang terkait dengan aktivitas fisik didapatkan bahwa ada lansia yang	-
Unique	kegiatan karena semua kegiatan rumah sudah dilakukan oleh istri nya atau anak nya atau anggota	-
Unique	Kepada para lansia yang aktivitas fisiknya kurang, diharapkan agar rajin mengikuti kegiatan yang ada	-
Unique	Aktivitas fisik yang dimiliki oleh lansia berpengaruh terhadap status kesehatan, untuk itu perlu pendekatan	-
Unique	Puskesmas perlu melakukan penyuluhan yang terkait dengan aktivitas fisik lansia yang cocok dan sesuai	-
Unique	Perlu pendekatan pada lansia agar mereka mau mengikuti senam lansia untuk memenuhi kebutuhan aktivitas	-
Unique	Latihan fisik secara teratur pada lansia perlu dilakukan dalam kegiatan sehari-hari untuk mencegah beberapa	-
Unique	berenang, menari, dan bersepeda) ditemukan 26 orang (29,2%) tidak pernah, 43 orang (48,3) kadang-kadang, 16	-
Unique	kurangnya aktivitas fisik akibatnya timbul penyakit yang sering diderita antara lain diabetes melitus atau kencing	-
Unique	seperti mencuci dengan mesin cuci, menyapu lantai dengan mesin penyedot debu, bepergian dengan kendaraan walupun	-
Unique	Gaya hidup seperti itu tidak baik untuk kesehatan karena tubuh kita menjadi manja, karena	-
Unique	Untuk menciptakan hidup yang sehat segala sesuatu yang kita lakukan tidak boleh berlebihan karena	-
Unique	jadi diharapkan kepada para lansia agar melakukan atau mengerjakan suatu hal sesuai dengan kebutuhan	-
Unique	orang (18 %) tidak pernah, 36 orang (40,4 %) kadang-kadang, 35 orang (39,3 %) sering	-
Unique	Kebiasaan istirahat perlu diperhatikan karena kebiasaan istirahat yang cukup akan membantu tubuh kembali normal	-
Unique	i untuk buang air kecil atau karena terjaga dan kalau sudah terbangun sulit untuk tidur	-
Unique	Hal ini terjadi karena lansia kurang memperhatikan dan mengerti akan kebutuhan tidur tiap hari	-
Unique	istirahat sebaiknya lebih meningkatkan perhatiannya terhadap kebiasaan istirahat sangat penting bagi pemeliharaan kesehatan, karena tidur	-
Unique	dengan cara bersantai atau pun melakukan origami yang membuat pikiran rileks juga dapat memenuhi kebutuhan	-
Unique	Kebutuhan istirahat lansia harus cukup apabila kebutuhan istirahat tidak cukup maka tubuh akan lemas	-
Unique	Hal ini sesuai dengan pendapat Santoso (2009), mengatakan bahwa istirahat yang cukup sangat dibutuhkan	-

Unique	Hasil riset para ahli di Chicago tahun 2008 membuktikan, 3 hari mengalami kurang tidur.	-
Unique	Selanjutnya menurut mereka, tidur tidak nyenyak selama 3 hari berturut-turut akan menurunkan toleransi tubuh	-
3 results	Perubahan pola tidur dapat berupa tidak bisa tidur sepanjang malam dan sering terbangun pada	scribd.com scribd.com
Unique	Penelitian di Universitas de Lille, Prancis, mengindikasikan bahwa otak memerlukan tidur untuk mempertahankan kemampuan	-
Unique	Kurang tidur berdampak negatif terhadap tubuh kita seperti kurang konsentrasi, cepat marah, lesu, lelah	-
Unique	Hasil riset para ahli di Chicago membuktikan, 3 hari mengalami kurang tidur, kemampuan tubuh	-
Unique	Selanjutnya menurut mereka, tidur tidak nyenyak selama 3 hari berturut-turut akan menurunkan toleransi tubuh	-
Unique	lebih dari separuhnya adalah tergolong memiliki persepsi kesehatan yang positif 58 orang (58,4%), dan sisanya	-
Unique	Temuan penelitian ini adalah sebagai gambaran bahwa masyarakat usila didaerah pesisir surabaya masih banyak	-
1 results	Kualitas hidup merupakan konsep kesehatan multidimensi terutama memperlihatkan gejala subyektif yang mempengaruhi perasaan seseorang	scribd.com
Unique	Kualitas hidup mencakup beberapa area penting seperti perasaan seseorang, ketidakmampuan melaksanakan tugas, dan fungsi	-
Unique	mengenali diri sendiri, adaptasi, merasakan penderitaan orang lain, perasaan kasih dan sayang, bersikap optimis,	-
Unique	orang (0%), sering 7 orang (7,9 %), agak sering 16 orang (18 %), kadang-kadang 17	-
Unique	Ada hal-hal yang mempengaruhi kualitas hidup, antara lain mengenali diri sendiri, adaptasi, merasakan penderitaan	-
Unique	Sementara itu penelitian yang dilakukan oleh Yenny (2006) kualitas hidup Lansia cenderung menurun seiring	-
Unique	sering 12 orang (13%), agak sering 16 orang (18 %), kadang-kadang 34 orang (38 %).	-
Unique	Seseorang yang berhasil mencapai usia lanjut, maka upaya utama yang harus dilakukan adalah memperbaiki	-
1 results	Pemenuhan kebutuhan asupan zat gizi lansia yang diberikan dengan baik dapat membantu dalam proses	scribd.com
Unique	(47,1%) yang status gizinya normal dimana hasil pengukuran IMT mereka antara 18,5 kg/m2 dan	-
Unique	orang (50%) dengan pola makan cukup yaitu mengkonsumsi makanan tiap minggu, minimal 1x/minggu dengan skor	-
Unique	Sementara itu penelitian yang dilakukan oleh Nadimin (2010) terlihat 50% responden dari penelitiannya yang	-
1 results	Dalam arti, umumnya mereka mengkonsumsi makanan sumber energi berlebihan dan kurang kandungan serat seperti dari	scribd.com

Unique	lain di meja makan, makanan yang sesuai dengan gizi seimbang dan bervariasi, dan tekstur makanan	-
Unique	di PSTW unit Abiyoso Yogyakarta, menunjukkan bahwa responden dengan status gizi baik terbanyak 20 responden	-
Unique	Status gizi yang tidak baik dapat terjadi karena ketidakseimbangan gizi, yaitu ketidakseimbangan antar konsumsi	-
Unique	oleh berbagai pengaruh sosial yang berinteraksi dengan individu yang menjadi matang secara fisik dan psikologis	-
Unique	Kebutuhan psikososial adalah kebutuhan untuk mendekatkan diri atau bekerjasama dengan orang lain, afeksi atau	-
Unique	Kebutuhan psikososial erat hubungannya dengan sikap sosial yaitu suatu kebutuhan untuk berinteraksi kepada orang	-
Unique	hidupnya kurang memiliki persepsi kesehatan baik 49 % dan usila yang gaya hidupnya baik memiliki	-
Unique	Berdasarkan hasil uji chi square menunjukkan nilai $p = 0,046$ ($p \text{ value} < 0,05$),	-
Unique	memiliki gaya hidup baik mempunyai peluang persepsi kesehatan baik 2,431 kali dibandingkan dengan responden yang	-
Unique	gaya hidup sehat meliputi makan makanan yang bergizi dan seimbang, olahraga secara teratur (senam	-
Unique	lansia, diantaranya adalah: kondisi kesehatan fisik, kemampuan aktifitas fisik, kemampuan aktifitas mental, kemampuan aktifitas sosial,	-
Unique	oleh dukungan sosial dari keluarga terutama pasangan, teman sebaya ataupun dari petugas panti bagi lansia	-
Unique	Sehingga, dengan raeningkatnya kesehatan mental pada lansia akan dapat mempengaruhi pembentukan perilaku positif pada	-
Unique	tinggi, energik, tetap berperan sosial, dihormati, mempertahankan hak dan hartanya, tetap berhibur, dan keinginan untuk	-
Unique	Aspek positif yang dimiliki lansia juga menjadi salah satu faktor pendukung lansia untuk mempertahankan	-
Unique	merasa lapar mereka makan kalau tidak merasa lapar mereka tidak makan walaupun sudah waktunya untuk	-
Unique	Sering sekali mereka tidak selera makan, kadang-kadang karena menu makan kurang menarik karena tidak	-
Unique	Hal ini dapat dikaitkan dengan keberadaan lansia yang memang lebih banyak pendidikannya tergolong rendah	-
Unique	Sering sekali pagi-pagi mereka tidak suka sarapan atau makan pagi, mereka lebih suka mengonsumsi	-
Unique	Selain itu diantara lansia tersebut sudah ada yang giginya ompong sehingga mereka tidak suka	-
Unique	Lansia yang tidak suka minum susu mereka katakan memang sudah sejak muda dulu mereka	-
Unique	Konsumsi makanan haruslah beragam karena tidak ada satu jenis makanan yang mengandung komposisi zat	-

Unique	Oleh karena itu kekurangan zat gizi pada jenis makanan yang satu akan dilengkapi oleh	-
3 results	Selain itu konsumsi makanan yang lebih beragam dapat memperbaiki kecukupan akan zat-zat gizi dan	scribd.com repository.ipb.ac.id repository.ipb.ac.id
1 results	Status gizi dan keadaan gizi yang baik merupakan titik masuk utama untuk mengakhiri kemiskinan	scribd.com
Unique	kepada lansia bahwa perlu memperhatikan pola makan lansia sehari-hari melalui penyuluhan oleh petugas kesehatan yang	-
Unique	Perlu adanya pemahaman oleh lansia tentang pola makan lansia yang seimbang dan bergizi untuk	-
Unique	karena itu harus dirumuskan suatu pendekatan yang lebih baik, misalnya dengan melibatkan anak atau keluarga	-
Unique	Seseorang yang berhasil mencapai usia lanjut, maka upaya utama yang harus dilakukan adalah memperbaiki	-
Unique	mengubah gaya hidupnya seperti makan makanan siap saji, makanan kalengan, sambal botolan, minuman kaleng, buah	-
Unique	rusak karena makan yang tidak sehat sehingga tubuh menjadi lembek dan rentan penyakit (Depkes RI,	-
Unique	mengonsumsi sayuran, buah dan sebagainya juga makan makanan yang melebihi kebutuhan tubuh bisa menyebabkan obesitas	-
Unique	Pola makan adalah cara seseorang atau sekelompok orang yang memilih dan mengonsumsi makanan sebagai	-
Unique	Pola makan sehari-hari merupakan pola makan seseorang yang berhubungan dengan kebiasaan makan setiap harinya	-
Unique	Kejadian penyakit infeksi dan kekurangan gizi dapat diturunkan jika pola makan seimbang sebaliknya penyakit	-
Unique	Kemampuan lansia melakukan aktivitas fisik merupakan salah satu indikator kesehatan karena lansia mampu melakukan aktivitas	-
Unique	Beberapa ahli mendapatkan kesimpulan bahwa aktifitas fisik dapat menyebabkan seseorang menjadi lebih tenang, lebih	-
Unique	Kualitas hidup merupakan konsep kesehatan multidimensi terutama memperlihatkan gejala subyektif yang mempengaruhi perasaan seseorang dan	-
Unique	Kualitas hidup mencakup beberapa area penting seperti perasaan seseorang, ketidakmampuan melaksanakan tugas, dan fungsi	-
8 results	mengenali diri sendiri, adaptasi, merasakan penderitaan orang lain, perasaan kasih dan sayang, bersikap optimis,	scribd.com academia.edu jiffa.my gunadarma.ac.id academia.edu readbag.com
Unique	Sementara itu penelitian yang dilakukan oleh Yenny (2006) kualitas hidup Lansia cenderung menurun seiring	-
Unique	pasangan, teman sebaya ataupun dari petugas panti bagi lansia yang menghabiskan masa tuanya di panti	-

Unique	mengakibatkan pengaruh yang sangat besar bagi lansia terutama psikologis lansia yang cenderung membuat lansia jatuh	-
Unique	pengetahuan, dan pengalaman hidup lansia, dukungan keluarga, kemampuan tenaga profesional dalam mengajarkan dan menganjurkan sesuatu,	-
Unique	ketidapatuhan lansia dalam menjaga dan mematuhi segala yang dianjurkan oleh tenaga kesehatan profesional yang dapat	-
Unique	fisik dan mental pada individu dewasa akhir, hasilnya menunjukkan bahwa dukungan keluarga berpengaruh besar terhadap	-
Unique	Dukungan emosional dari pasangan memberikan pengaruh besar terhadap kesehatan mental, sedangkan dukungan instrumental dari	-
Unique	mengakibatkan pengaruh yang sangat besar bagi lansia terutama psikologis lansia yang cenderung membuat lansia jatuh	-
Unique	memiliki persepsi tentang kesehatan baik Ada hubungan antara profil gaya hidup dan persepsi kesehatan lansia di	-
Unique	3Angraini F, 2008, Hubungan antara Gaya Hidup dan Status Kesehatan Lansia Binaan Puskesmas Pekayon Jaya	-
Unique	Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan Kualitas Hidup Masyarakat di Desa Kemiri RT	-
Unique	Bustan MN, 2007, Epidemiologi Penyakit Tidak Menular, Jakarta, Rineka Budiarto Eko & dkk, 2003, Pengantar Epidemiologi,	-
Unique	Jakarta: FKUI Denny Santoso, memilih makanan sehat untuk warga usia lanjut, 2011, Diakses tanggal 28 Mei	-
Unique	Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, & Praktik edisi 7 vol 1, Jakarta: EGC	-
2 results	Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan	eprints.undip.ac.id scribd.com
Unique	Fundamental of Nursing Fundamental Keperawatan buku 1 edisi 7, Jakarta: Salemba Medika Price, Sylvia	-
Unique	Luknis, 2009, Statistik kesehatan, Jakarta: Rajawali Pers Sagung Seto Supriasa Nyoman I Dewa, dkk, 2002, Penilaian	-
Unique	Gramedia Pustaka Tamher, S & Noorkasiani, 2009, Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan, Jakarta,	-

