

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

Setelah penulis melakukan pengamatan dan melaksanakan asuhan keperawatan secara langsung pada klien dengan kasus ovarium di ruang E2 Rumkital Dr Ramelan Surabaya, maka penulis dapat menarik kesimpulan sekaligus saran yang dapat bermanfaat dalam meningkatkan mutu asuhan keperawatan klien dengan kista ovarium.

#### **5.1 Simpulan**

Dari hasil uraian yang telah menguraikan tentang asuhan keperawatan pada klien kista ovarium dengan effusi plura, maka penulis dapat mengambil simpulan sebagai berikut :

1. Kista ovarium merupakan pembesaran sederhana ovarium normal, folikel degraf atau corpus luteum atau kista ovarium dapat timbul akibat pertumbuhan adri ephitelium ovarium (Burnner & Suddarth, 2002).
2. Pada klien dengan cystoma ovarium akan mengalami beberapa masalah baik fisik, psikologis maupun sosial. Masalah keperawatan yang timbul diantaranya adalah gangguan citra tubuh, cemas, nyeri, kerusakan integritas jaringan
3. Untuk menyelesaikan masalah tersebut, penulis melibatkan klien dan keluarga secara aktif dalam pelaksanaan asuhan keperawatan karena banyak tindakan keperawatan yang memerlukan kerjasama antara perawat, klien, dan keluarga.
4. Penanganan pada klien dengan kista ovarium asalah satunya adalah operasi. Jika kista membesar maka dilakukan tindakan pembedahan, yakni dilakukan pengambilan kista dengan tindakan laparatomi.

5. Setelah melakukan pengkajian, menegakkan diagnosa, menyusun rencana dan melaksanakan tindakan yang direncanakan perawat evaluasi apa yang telah dilaksanakan oleh perawat. Beberapa tindakan mandiri keperawatan pada klien dengan kista ovarium yaitu memotivasi klien untuk memeriksakan kesehatan secara dini dan berkala.

## **5.2 Saran**

Bertolak dari kesimpulan diatas, penulis memebrikan saran sebagai berikut :

1. Diharapkan klien dapat selalu menjaga pola hidup sehat dan olah raga teratur, makan makanan yang bergizi seimbang, hindari makanan yang berMSG, segera memeriksakan diri bila timbul gejala serupa
2. Untuk mencapai hasil keperawatan yang diharapkan, diperlukan hubungan baik dan keterlibatan klien, keluarga dan perawat sehingga timbul rasa saling percaya yang akan menimbulkan kerjasama dalam pemberian asuhan keperawatan
3. Perawat sebagai petugas pelayanan kesehatan hendaknya mempunyai pengetahuan, keterampilan yang cukup serta dapat bekerjasama dengan tim kesehatan lain dalam memberikan asuhan keperawatan pada klien kista ovarium karena pada klien tersebut memerlukan penanganan yang cepat dan tepat supaya tidak jatuh dalam kondisi yang lebih buruk lagi seperti tumor ovarium menjadi kanker ovarium.

