

ISBN : 978-602-51139-0-1

PROSIDING

SEMINAR NASIONAL
HASIL PENELITIAN DAN PENGABDIAN
KEPADA MASYARAKAT SERI KE 1 :
MEMBANGUN MASYARAKAT SEHAT
SEJAHTERA MENUJU PENCAPAIAN SDGS

Disusun Oleh : LPPM STIKes Majapahit



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MAJAPAHIT - MOJOKERTO

PROSIDING

SEMINAR NASIONAL HASIL PENELITIAN DAN PENGABDIAN
KEPADA MASYARAKAT SERI KE 1 :
MEMBANGUN MASYARAKAT SEHAT SEJAHTERA MENUJU PENCAPAIAN SDGS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT
Jl Raya Gayaman Km. 02 Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto 61364

ISBN 978-602-51139-0-1



9 786025 113901 >



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT
Jl Raya Gayaman Km. 02 Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto 61364

PROSIDING

**SEMINAR NASIONAL
HASIL PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA
MASYARAKAT SERI KE 1:
MEMBANGUN MASYARAKAT SEHAT SEJAHTERA
MENUJU PENCAPAIAN SDGs**

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit, Mojokerto
16 Desember 2017

STIKes MAJAPAHIT MOJOKERTO

PROSIDING

SEMINAR NASIONAL HASIL PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT SERI KE 1: MEMBANGUN MASYARAKAT SEHAT SEJAHTERA MENUJU PENCAPAIAN SDGs

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit, Mojokerto, Propinsi Jawa Timur

- Pelindung : Dr Nurwidji, MSi
- Penanggung : Dr. Abdul Muhith, S.Kep.,Ns
: 1. Dr. Henry Sudiyanto, M.Kes
Jawab Penasehat 2. Rifa'atul Laila Mahmudah, M.Farm-Klin., Apt
3. Arief Fardiansyah, ST.,M.Kes
- Panitia Pelaksana : Eka Diah Kartiningrum, SKM., MKes
Dwi Harini Puspitaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Widya Puspitasari, A.Md
Kamelia, SE
Ernys Tyas Q, A.Md
Vonny Nurmalya Megawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Dwi Helynarti S, S.Si.,SKM., M.Kes
Widy Setyowati, M.Kep
Fitria Wahyu W, M.Kep
Yudha Laga HK, S.Psi.,S.Kep.,M.Kes
M.Nur Firdaus,S.Kep.Ns.,M.Kep
- Reviewer : Prof. Dr. Sujono, M.Kes
Dr. Abdul Muhith, S.Kep.Ns
- Editor dan Penyunting: Rifaatul Laila Mahmudah, M.Farm Klin,
Apt Eka Diah Kartiningrum, SKM., MKes
Dwi Helynarti Syurandari, S.Si., SKM., MKes
Widya Puspitasari, AMd

ISBN : 978-602-51139-0-1

Cetakan pertama, Desember 2017

Penerbit:

STIKes Majapahit Mojokerto

Jalan Raya Jabon Km 02 Kecamatan Mojoanyar Mojokerto 61364

Telp. 0321 329915

Fax. 0321 329915

Email: mojokertostikesmajapahit@gmail.com

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala karunia Nya kepada kita semua sehingga acara Seminar Nasional Hasil Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat Seri Ke 1 dengan tema membangun masyarakat sehat sejahtera menuju pencapaian SDGs yang diselenggarakan oleh Stikes Majapahit pada tanggal 19 Agustus 2017 dapat terselenggara dengan baik dan lancar dan prosiding artikel ini dapat diterbitkan. Acara ini didukung oleh Stikes Pemkab Jombang, Poltekkes RS dr Soepraoen Malang, Stikes Hang Tuah Surabaya, Stikes Kendedes Malang, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Universitas Muhammadiyah Sidoarjo, Akademi Keperawatan Dian Husada, IIK Bhakti Wiyata, Stikes Banyuwangi, Akademi Kebidanan Ar Rahma, Universitas Kadiri, Akademi Gizi Karya Husada Kediri, dan Stikes ICME Jombang.

Pemilihan tema tersebut didasari oleh pemikiran bahwa pencapaian *Sustainable Development Goals (SDGs)* merupakan tanggung jawab semua pihak. Perguruan tinggi sebagai inovator yang mempercepat pencapaian SDGs. Namun berbagai hasil penelitian dan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan seringkali tidak dipublikasikan dengan baik sehingga hanya menjadi tumpukan laporan yang tidak berguna walaupun informasi yang dihasilkan sangat dibutuhkan oleh Bangsa Indonesia untuk menyusun kebijakan dalam mewujudkan masyarakat yang sehat dan sejahtera

Seminar ini diikuti oleh seluruh peneliti dan pengabdian yang telah lolos seleksi untuk mempresentasikan, dan berdiskusi memperdalam keilmuan, saling bertukar informasi serta membangun kerjasama antara berbagai bidang, diantaranya bidang kesehatan ibu dan anak, gerontik, kesehatan reproduksi, gizi serta manajemen pelayanan kesehatan. Oleh karena itu, LPPM Stikes Majapahit menyusun 62 artikel hasil penelitian dan pengabdian kepada masyarakat tersebut dalam bentuk prosiding

Akhir kata, kami mengucapkanterimakasih yang sebesar-besarnya kepada Yayasan Kesejahteraan Warga Kesehatan, Pimpinan Stikes Majapahit, DPRM Universitas Muhammadiyah Malang, Pemakalah, Peserta, Panitia dan pihak sponsor yang telah mendukung pelaksanaan Seminar Nasional ini, smoga Alloh SWT meridhoi semua langkah upaya kita. Amin.

Mojokerto, 19 Desember 2017

Ketua Panitia

Eka Diah Kartiningrum, MKes

DAFTAR ISI

Kata Pengantar i

Daftar Isi ii - ix

Judul Artikel **Halaman**

**PENGARUH MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN DALAM
PENCEGAHAN PERILAKU SEKS PRANIKAH SISWA SMP 1-6**
Lia Kurniasari¹⁾, Ayu Ida Wardani²⁾

^{1,2} Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

**ANALISIS SISTEM INFOMASI FAKTOR RESIKO HIPERTENSI
BERBASIS POSBINDU DI DINAS KESEHATAN KABUPATEN
SIDOARJO 7-17**

Mukhammad Himawan Saputra¹⁾, Abdul Muhith²⁾, Arief Fardiansyah³⁾

¹Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit

²Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit

³Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit

**EFEK PEMBERIAN SEDUHAN SERBUKKELOPAK ROSELLA
MERAH TERHADAP KOLESTEROL DAN TRIGLISERIDA SERUM
TIKUS SPRAGUE DAWLEY YANG DIBERI MINYAK JELANTAH 18-23**

Cucuk Suprihartini¹⁾, Arya Ulilalbab²⁾

^{1,2} Akademi Gizi Karya Husada Kediri

**PENGARUH INISIASI MENYUSU DINI TERHADAP KECEPATAN
PENURUNAN TINGGI FUNDUS UTERI 24-28**

Rafhani Rosyidah¹⁾, Sulistyorimi²⁾

¹Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

²Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

**TINGKAT DEPRESI NARAPIDANA WANITA PENGHUNI RUTAN
MEDAENG SURABAYA 29-33**

Sukma Ayu Candra Kirana¹⁾, Lela Nurlela²⁾, Farida Septiani³⁾

^{1,2,3,4} STIKES Hang Tuah Surabaya

**PENERAPAN ATS TERHADAP WAITING TIME KLIEN DI IGD RSUD
NGUDI WALUYO WLINGI BLITAR 34-37**

Mohammad Nur Firdaus

Prodi D3 Keperawatan STIKes Majapahit Mojokerto

**COMPASSIONFATIGUEBERKORELASIDENGANMUTU
PELAYANAN KEPERAWATAN DITINJAU DARI SEGI KEPUASAN
PELANGGAN 38-45**

Anndy Prastya¹⁾, Ike Prafitasari²⁾, Hani Riska³⁾,

Suherman⁴⁾ ^{1,2} Dosen Stikes Majapahit Mojokerto ^{3,4}Perawat

RSUD Sidoarjo

FAKTORYANGMEMPENGARUHIREMAJADALAM MENGKONSUMSI MIRAS DI WILAYAH WIYUNG - SURABAYA	46-50
Budi Dwi Prasetyo Utomo, Qori'Ilia Saidah, Nur Chabibah Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya	
PENGARUH PENDIDIKAN DANKECERDASAN EMOSIONAL ORANG TUA TERHADAP PERILAKU TEMPER TANTRUM PADA ANAK USIA 3-6 TAHUN DI TK ROMLY TAMIM DAERAH PESISIR KENJERAN SURABAYA	51-58
Diyan Mutyah ¹⁾ , Lilik Erviani ²⁾ , M. Baidlowi Mahbub ³⁾ ¹ Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya ² Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya ³ Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya	
ANALISISFAKTORRISIKOKOMPLIKASIKEHAMILAN TRIMESTER III	59-68
Agustin Dwi Syalfina Prodi D3 Kebidanan, STIKes Majapahit	
PENGARUH PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP KEJADIAN DIARE PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI RSU AL-ISLAM H.M MAWARDI SIDOARJO	69-71
Henry Sudiyanto ¹⁾ , Fitria Wahyu Ariyanti ²⁾ , Mujiadi ³⁾ , Rikha Nalinda ⁴⁾ ^{1,2,3,4} Stikes Majapahit Mojokerto	
PERBEDAAN EFEKTIFITAS PENGGUNAAN KASSA KERING STERIL DIBANDINGKAN DENGAN KASSA ALKOHOL TERHADAP LAMA LEPAS TALI PUSAT DI DESA CERME KIDUL-GRESIK	72-76
Astrida Budiarti, Dya Sustrami, Julienavita Adinda Stikes Hang Tuah Surabaya	
HUBUNGAN KUALITAS PELAYANAN DENGAN KEPUASAN PASIEN RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT KUSTA KEDIRI TAHUN 2017	77-83
Reny Nugraheni Fakultas Ilmu Kesehatan Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri	
DEPRESI DAN KUALITAS TIDUR LANSIA	84-90
Bunga Anggraita ¹⁾ , Christina Yuliasuti ²⁾ , Imroatul Farida ³⁾ ^{1,2,3} STIKes Hang Tuah Surabaya	
ANALISIS KEGIATAN TAMAN PEMULIHAN GIZI TERHADAP PERKEMBANGANBALITADIWILAYAHKECAMATAN TEMBELANG DI KABUPATEN JOMBANG	91-94
Septi Fitrah Ningtyas ¹⁾ , Mamik Ratnawati ²⁾ , Rini Hayu L ³⁾ ^{1,2,3} Prodi D III Kebidanan Stikes Pemkab Jombang	
ANALISIS AKURASI <i>GLASGOW COMA SCALE (GCS)</i> DALAM MEMPREDIKSI <i>MORTALITY</i> PASIEN CEDERA KEPALA	95-99
Riki Ristanto ¹⁾ , Amin Zakaria ²⁾ ^{1,2} Dosen Prodi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraen Malang	
GAMBARAN TINGKAT TURNOVER PERAWAT, MOTIVASI, DAN KINERJA PERAWAT DI RUMAH SAKIT ISLAM HASANAH MOJOKERTO	100-103
Arief Fardiansyah ¹⁾ , Abdul Muhith ²⁾ Mukhammad Himawan Saputra ³⁾ Fenty ⁴⁾	

¹Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit

²Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit

³Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit

PENGARUH PEMBERIAN MINYAK ZAITUN (<i>OLIVE OIL</i>) TERHADAP RUAM POPOK (<i>DIAPER RASH</i>) PADA BATITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GROGOL KABUPATEN KEDIRI TAHUN 2016	104-106
---	----------------

Rahma Kusuma Dewi¹⁾, Pamogsa Ratri Adha Daniyar²⁾

^{1,2} Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Kadiri

DUKUNGAN KADER POSYANDU TERHADAP PARTISIPASI AYAH PEDULI BALITA DALAM UPAYA PELAYANAN KESEHATAN POSYANDU <i>CADERS SUPPORT FOR PARTICIPATION FATHER CARES CHILDREN UNDER FIVE IN HEALTH CARE SERVICE</i>	107-113
---	----------------

Heni Maryati¹⁾, Monika Sawitri Prihatini²⁾

Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES Pemkab Jombang

UPAYA PEMBERDAYAAN KADER KESEHATAN DALAM PENINGKATAN <i>SELF EFFICACY</i> PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS BERBASIS KONSERVASI LEVINE	114-119
--	----------------

Alik Septian Mubarrok¹⁾, Ahmad NurKhoiri²⁾

Program Studi Sarjana Keperawatan, Stikes Pemkab Jombang

<i>NEONATAL INCIDENT OF HYPOGLIKEMIA IN PREGNANT WOMAN WITH GESTASIONAL RISK DIABETES MELLITUS</i>	120-125
---	----------------

Sulistiyah¹⁾, Ismiatun²⁾, Nunung Ernawati³⁾, Shella⁴⁾

^{1,2,3,4} Polytechnic dr. Soepraen Jl. Sudanco Supriyadi no 22 Malang

HUBUNGAN UMUR DAN PARITAS IBU DENGAN KEJADIAN RUPTURA PERINEUM PADA IBU BERSALIN DI RSUD SIDOARJO PERIODE JANUARI SAMPAI JULI TAHUN 2017	126-132
---	----------------

Nur Saidah¹⁾, Eka Yusmanisari²⁾

^{1,2} Akademi Kebidanan Ar-Rahma Bangil Pasuruan

GENDING JAWA SEBAGAI TERAPI MUSIK – EFEKTIFKAH? : KAJIAN LITERATUR	133-137
---	----------------

Atikah Fatmawati

Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, STIKes Majapahit

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENGGUNAAN JAMBAN DI DAERAH BANTARAN SUNGAI DESA LALADAN KABUPATEN LAMONGAN	138-142
---	----------------

Abdul Muhith¹⁾, Mukhammad Himawan Saputra²⁾, Arief Fardiansyah³⁾

¹Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit

^{2,3} Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit

HUBUNGAN PERILAKU IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MENGGUNAKAN TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS NGORO MOJOKERTO	143-148
--	----------------

Wiwit sulistyawati¹⁾, Nurun Ayati Khasanah²⁾

Program Studi D3 Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit

- PEMAKAIAN KONTRASEPSI HORMONAL DENGAN KEJADIAN FLOUR ALBUS FISILOGI di BPS WIJI UTAMI SIDOARJO 149-153**
 Sri Wardini Puji Lestari
 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit
- PENGARUH PIJAT BUMIL TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI BPM BIDAN A DESA KARANG NONGKO KEC.SOOKO KABUPATEN MOJOKERTO 154-156**
 Sulisdiana
 Program Studi D3 Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit
- HUBUNGAN PERSEPSI SUAMI DENGAN MOTIVASI IBU DALAM PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI KELUARGA BERENCANA 157-163**
 (Studi di RW 01 Dusun Dempok Desa Grogol Kecamatan Diwek Jombang)
 Endang Yuswatiningsih¹⁾, Hariyono²⁾
 Stikes Insan Cendekia Medika Jombang
- PERAN VARIABEL *CONFOUNDING* DALAM MEMPENGARUHI ASOSIASI ANTARA KONSUMSI PANGAN HEWANI, BUAH DAN SAYUR IBU DENGAN STATUS GIZI BALITA (ANALISIS MANTEL HAENZEL DENGAN *CONFOUNDING* : JUMLAH BALITA SERUMAH DAN PENDIDIKAN IBU DI DESA TAWANG KECAMATAN WATES KABUPATEN KEDIRI) 164-168**
 Tutut Pujiyanto
 Akademi Gizi Karya Husada Kediri
- EFEKTIVITAS TEKNIK MENERAN TERHADAP PENCEGAHAN RUPTURPERINEUMSPONTANPADAIBUBERSALIN PRIMIGRAVIDA DI BPM SIDOARJO 169-172**
 Nurul Azizah¹⁾, Sylvi Anissya Devi²⁾
^{1,2} Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi Kebidana Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
- PENYAPIHAN DINI DENGAN STATUS GIZI ANAK BAWAH DUA TAHUN [BADUTA] DI POSYANDU GRAHA 173-179**
 Ika Yuni Susanti
 Program Studi D3 Kebidanan STIKes Majapahit
- HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN ENERGI DAN PROTEIN DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK KELAS V SEKOLAH DASAR ISLAM TERPADU AL – AZHAR KEDIRI 180-184**
 Enggar Anggraeni
 Akademi Gizi Karya Husada Kediri
- KENAIKAN BERAT BADAN IBU HAMIL DENGAN BERAT LAHIR 185-188**
 BAYI.....
 Dhonna Anggreni
 Prodi D3 Kebidanan, StiKes Majapahit
- ANALISISFAKTORYANGBERHUBUNGANINSIDEN KESELAMATAN PASIEN 189-196**
 (di Unit Ambulans Gawat Darurat Rumah Sakit Umum Haji Surabaya)
 Dwi Ernawati¹, Diyah Arini², M. Hendrik Haryono³
^{1,2} Keperawatan, Stikes Hang Tuah Surabaya

Perawat IGD RSUD Haji Surabaya

- PENGETAHUAN IBU TENTANG MONOSODIUM GLUTAMATE MAKANAN PADA ANAK PRASEKOLAH DI TK. NUANSA PERTIWI SIDOREJO 197-204**
Widy Setyowati, M.Kep
 Program Studi D3 Keperawatan
 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto
- PENGARUH AIR ALKALI TERHADAP NEOVASKULARISASI TIKUS GALUR WISTAR (*RATTUS NORVEGICUS*) DENGAN LUKA HIPERGLIKEMIA 205-210**
Yanuar Eka Pujiastutik¹⁾, Yohanes Andy Rias²⁾, Vina Ifada Luthfi³⁾
^{1,2,3}Fakultas Ilmu Kesehatan, IIK Bhakti Wiyata
- PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA PEMBELAJARAN INTERAKTIF TERHADAP HASIL BELAJAR MATA KULIAH ASUHAN KEHAMILAN 211-214**
¹Mudhawahroh, SST, M.Kes., ²Nikeh Grah Prihartanti, SST, M.Kes., ³Kolifah, SST, M.Kes.
^{1,2,3}Prodi D III Kebidanan Stikes Pemkab Jombang
- FAKTOR-FAKTORPEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA DI PONKESDES AWANGAWANG KECAMATAN MOJOSARI MOJOKERTO 215-220**
Dyah Siwi Hety
 Dosen STIKes Majapahit Mojokerto
- HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN JUMLAH ANAK DENGAN PEMILIHAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI PADA AKSEPTOR KB (Di RW 03 Kelurahan Kedung Cowek Surabaya) 221-226**
Ayu Citra Mayasari¹⁾, Astrida Budiarti²⁾, Adibah Enggar³⁾
^{1,2,3}Keperawatan, Stikes Hang Tuah Surabaya
- FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN RUPTUR PERINEUM DI PUSKESMAS PURI KABUPATEN MOJOKERTO 227-234**
Dian Irawati
 Prodi Kebidanan, STIKES Majapahit
- FUNGSI KOGNITIF DENGAN *ACTIVITIES OF DAILY LIVING (ADL)* PADA LANSIA 235-248**
(*Kognitif Function With Activities Of Daily Living (ADL) In The Elderly*)
Ninik Murtiyani¹⁾, Aris Hartono²⁾, Hartin Suidah³⁾, Nindya Putri Pangertika⁴⁾
¹Akademi Keperawatan Dian Husada
²Prodi Ilmu Keperawatan, Stikes Bahkti Husada Mulia
³Akademi Keperawatan Dian Husada
⁴Prodi Ilmu Keperawatan, Stikes Dian Husada
- EFEKTIFITAS RUJUKAN BIDAN ERA JKN PADA PRE EKLAMPSIA DAN EKLAMPSIA DI RS dr. SAIFUL ANWAR MALANG 249-256**
Dian Hanifah¹⁾, Annisa Fithri²⁾
^{1,2}Program Studi Diploma III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kendedes Malang

- LINGKAR LENGAN ATAS DENGAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI UPT PUSKESMAS KUTOREJO KABUPATEN MOJOKERTO 257-263**
Zulfa Rufaida
 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit
- FAKTOR RISIKO WAKTU KEMATIAN PADA KEJADIAN KECELAKAAN LALU LINTAS DI WILAYAH HUKUM KEPOLISIAN RESORT MOJOKERTO 264-270**
Dwi Helynarti Syurandhari ¹⁾, Mukhammad Himawan Saputra²⁾, Asih Media Yuniarti ³⁾, Ainur Pujianti ⁴⁾
^{1,2,3,4}Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat, STIKes Majapahit Mojokerto
- PENGARUH PEMBERIAN *INFUSED WATER* STROBERI TERHADAP INTENSITAS *DISMENORE* PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI ASRAMA ABIM KOTA KEDIRI 271-276**
Weni Tri Purnani
 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kadiri
- HUBUNGAN PERSEPSI MASYARAKAT NELAYAN TENTANG MUTU PELAYANAN PUSKESMAS TERHADAP SIKAP UNTUK DETEKSI DINI KATARAK DI KELURAHAN PEJAGAN KECAMATAN BANGKALAN PULAU MADURA 277-281**
Hanifatur R., Dwi Ernawati, Merina Widyastuti, Nur Chabibah, Erwinda Trisatya.
 STIKES Hang Tuah Surabaya
- HUBUNGAN USIA DENGAN PEMILIHAN KONTRASEPSI SUNTIK TAHUN 2016 DI BPS “ FARIDA YULIANI ,S.ST.M.Kes.” DESA GAYAMAN MOYOANYAR – MOJOKERTO 282-287**
Ferilia Adiesti
 Prodi Kebidanan , STIKES Majapahit Mojokerto
- KARAKTERISTIK PEKERJAAN TERHADAP KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF 288-292**
Erfiani Mail Prodi ¹⁾, Dhonna Anggraeni ²⁾
^{1,2}Prodi D3 Kebidanan Stikes Majapahit Mojokerto
- ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MELATARBELAKANGI *DROP OUT* PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 293-297**
Dyah Permata Sari¹⁾, Sulis Diana²⁾
^{1,2}Prodi D3 Kebidanan, STIKES Majapahit Mojokerto
- JARAK KELAHIRAN ANAK DENGAN STATUS GIZI BALITA 298-301**
Farida Yuliani
 Stikes Majapahit Mojokerto
- EFEKTIFITAS KOMBINASI PERASAN DAUN SIRIH (*Piper betle L.*) DENGAN PERANGKAPNYAMUK TERHADAP KEMATIAN LARVA *Aedes aegypti*, UPAYA PENURUNAN PENDERITA DBD DI DESA JOGOROTO KABUPATEN JOMBANG 302-309**
Awaluddin Susanto¹⁾, Erni Setiyorini²⁾.
^{1,2} Prodi Analis Kesehatan, STIKES ICME Jombang

HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KOMPUTER DENGAN KELUHAN ANGGOTA GERAK ATAS PADA PEGAWAI BADAN PENYELENGGARAAN JAMINAN SOSIAL KESEHATAN KANTOR CABANG MOJOKERTO 310-314

Asih Media Yuniarti¹⁾, Mukhammad Himawan Saputra²⁾ Dwi Helynarti Syurandhari³⁾ Fibrina⁴⁾

^{1,2,3,4}Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat, STIKes Majapahit Mojokerto

PELATIHAN DETEKSI DINI PENYIMPANGAN PERKEMBANGAN PSIKOSOSIAL ANAK BAGI KADER POSYANDU DI DESA PETAK MOJOKERTO 314-317

Nurul Mawaddah¹⁾, Uswatun Kasanah²⁾

^{1,2} Program Studi Ilmu Keperawatan, Stikes Majapahit Mojokerto

PENINGKATAN FUNGSI KOGNITIF LANSIA MELALUI TERAPI MODALITAS *LIFE REVIEW* MENGGUNAKAN *SNAKES LADDERS GAME* 319-325

Christina Yuliasuti¹⁾, Sukma Ayu Candra K²⁾, Iis Fatimawati³⁾, Mas'ud Hakim⁴⁾

^{1,2,3,4}STIKes Hang Tuah Surabaya

UPAYA PENINGKATAN PENGUATAN *CHAIN OF SURVIVAL* KORBAN HENTI JANTUNG DI LUAR RUMAH SAKIT MELALUI PELATIHAN BANTUAN HIDUP DASAR KEPADA KADER KESEHATAN 326-330

Ika Suhartanti¹⁾, Fitria Wahyu Ariyanti.²⁾, Anndy Prastya.³⁾

STIKes Majapahit Mojokerto

IMPLEMENTASI SENAM YOGA TERHADAP PENINGKATAN KADAR SPO₂ PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DERAJAT I DI GRIYA WERDHA JAMBANGAN SURABAYA 331-339

Hidayatus Sya'diyah¹⁾, Diyah Arini²⁾, Astrida Budiarti³⁾, Ninik Ambar Sari⁴⁾, Agung Pranoto⁵⁾, Ratna Wulan⁶⁾, Dedi Irawadi⁷⁾, Diyan Mutyah⁸⁾, Christina Hardiana Putri⁹⁾, Qori'lla Saidah¹⁰⁾

Prodi d3 KeperawatanStikes Hang Tuah Surabaya

IMPLEMENTASI TERAPI *REMINISCENCE* TERHADAP PENINGKATAN HARGA DIRI LANSIA DI UPTD GRIYA WERDHA JAMBANGAN SURABAYA 340-343

Dya Sustrami¹⁾, Setiadi²⁾, Puji Hastuti³⁾, Lela Nurlela⁴⁾, MeianaHarfika⁵⁾, Baidhowi⁶⁾, Giska Wulan Kusuma⁷⁾, Nur Muji⁸⁾, DitaApriani⁸⁾, Lilik Erviani⁹⁾

^{1,2,3,4,5,6,7,8} Prodi d3 KeperawatanStikes Hang Tuah Surabaya

PEMERIKSAAN KADAR Hb DAN PENILAIAN STATUS GIZI BALITA SEBAGAI SKRINING AWAL ADB 345-353

Atik Pramesti Wilujeng¹⁾, Muhammad Al Amin²⁾, Titis Sriyanti³⁾, Elita Indah⁴⁾

^{1,2,3,4} Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Banyuwangi

UPAYA PEMBINAAN POSBINDU PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM) DUSUN GLONGGONGAN DESA SUMBER TEBU BANGSAL KABUPATEN MOJOKERTO 354-358

Eka Diah Kartiningrum¹⁾, Dwiharini Puspitaningsih²⁾, Yudha Laga Hadi Kusuma³⁾, Vonny Nurmalya Megawati⁴⁾

^{1, 2, 3, 4} Prodi D3 KeperawatanStikes Majapahit

**AKUPUNKTUR METODE JIN'S 3 NEEDLE MEREDAKAN NYERI
ISCHIALGIA 359-366**

Puspo Wardoyo¹, Lenny Tandya², Ismiatun³

¹Prodi Akupunktur, Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang

²Prodi Akupunktur, Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang

³Prodi Kebidanan, Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang

**PENGABDIAN MASYARAKAT DENGAN *ART PAINTING THERAPY*
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA 367-369**

**Siti Fatimatur R¹⁾, Dhian Satya R²⁾, Ayu Citra Mayasari³⁾, Spto Dwi A⁴⁾, Nisha
Dharmayanti R⁵⁾**

Program Studi Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya

**DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KECEMASAN IBU *PRIMIGRAVIDA*
PRE OPERASI SECTIO CAESARIA 370-380**

Sari Priyanti

STIKes Majapahit Mojokerto

PENGABDIAN MASYARAKAT DENGAN *ART PAINTING THERAPY* TERHADAP PENURUNAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA

Siti Fatimatur R¹⁾, Dhian Satya R²⁾, Ayu Citra Mayasari³⁾, Sapto Dwi A⁴⁾, Nisha Dharmayanti R⁵⁾
Program Studi Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya Jl. Gadung No. 1
Surabaya

Abstract

Background : The aging process in elderly cause a variety of mental health problems, one that often appear is depressed. Depression continues to be a serious mental health problem because it's often ignored. **Objective** : The research purposes to analyzing the effectiveness of art painting therapy to decrease depression of elderly in Griya Lansia Santo Yoseph Surabaya. **Method** : The research design using pre experimental with the draft one group pre test-post test design. The population are 152 elderly. Sampling technique uses purposive sampling obtainable 23 elderly depression. The independent variable is art painting therapy and dependent variable is decreased levels of depression. The instrument uses Beck's Depression Inventory (BDI) questionnaire with intervention art painting therapy as much as 8 session since 2 months. **Result** : Data were analysed using Wilcoxon test to find the difference of depression level before and after given art painting therapy. The level of significant obtainable p value = 0,001 ($p < 0,05$). The implications of this research there are influenced that significant between giving art painting therapy can decrease depression of elderly in Griya Lansia Surabaya.

Keywords : depression, elderly, art painting therapy

PENDAHULUAN

Lanjut usia adalah bagian dari proses tumbuh kembang. Manusia tidak secara tiba-tiba menjadi tua, tetapi berkembang dari bayi, anak-anak, dewasa, dan akhirnya menjadi tua (Azizah, 2011). Di Indonesia, istilah untuk kelompok usia ini belum memiliki istilah yang baku, orang memiliki sebutan yang berbeda-beda yakni ada yang menggunakan istilah usia lanjut atau jompo dengan padanan kata dalam bahasa Inggris biasa disebut *the aged, the elders, older adult*, serta *senior citizen* (Tamher

Noorkasiani, 2012). Usia yang bertambah mengakibatkan kemampuan jaringan untuk mempertahankan struktur dan fungsi normal akan hilang secara perlahan-lahan secara alamiah. Pada masa tua ini manusia akan mengalami perubahan baik fisik, mental dan sosial (Astuti, 2010). Masing-masing lansia memiliki mekanisme coping yang berbeda-beda dalam menghadapi perubahan-perubahan tersebut. Kemampuan lansia yang tinggal di institusi Griya Lansia Santo Yoseph Surabaya dalam beradaptasi secara psikologis terhadap perubahan yang terjadi pada dirinya masih kurang. Lansia di Griya Lansia Santo Yoseph Surabaya memiliki masalah kesehatan jiwa yang sering timbul yakni salah satunya adalah depresi. Selama ini depresi yang terjadi pada

lansia masih kurang diperhatikan dan seringkali terlewatkan sehingga membuat depresi pada lansia tidak terkaji. Depresi pada lansia harus dilakukan penanganan secara efektif, salah satunya dengan pemberian *art painting therapy*. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti di Griya Lansia Santo Yoseph Surabaya, selama ini belum pernah dilakukan terapi tersebut sehingga pengaruh *art painting therapy* sebagai terapi modalitas terhadap tingkat depresi pada lanjut usia di Griya Lansia Santo Yoseph Surabaya belum dapat dijelaskan.

(WHO, 2015) menyatakan Studi di Eropa dan Amerika Serikat mendapatkan prevalensi depresi pada populasi usia lanjut di masyarakat berkisar antara 8-15% dan hasil meta analisis dari laporan negara-negara didunia mendapatkan prevalensi rerata depresi pada usia lanjut di masyarakat adalah 13,5% dengan perbandingan wanita : pria 14,1 : 8,6. Menurut data Riset Kesehatan Dasar pada tahun 2007 di Indonesia, gangguan mental emosional (depresi dan ansietas yang usianya diatas 15 tahun mencakup lansia) sekitar 11,6% populasi Indonesia. Depresi adalah diagnosis pasien rawat jalan tertinggi ketujuh. Prevalensi depresi pada usia lanjut yang menjalani

perawatan di rumah sakit dan panti perawatan yaitu 30-45% (Prasetya, Hamid, & Susanti, 2008). Menurut hasil penelitian, depresi pada lansia terjadi pada sekitar 10-15% dari populasi lansia yang berusia lebih dari 65 tahun. Sedangkan untuk lansia yang tinggal di institusi, angkanya meningkat hingga ke 50-75% (Tamher & Noorkasiani, 2012).

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan peneliti pada hari Rabu 17 Februari 2016 di Griya Lansia Santo Yoseph Surabaya terdapat 152 orang lanjut usia, didapatkan 11 orang lanjut usia mengalami gangguan mood ringan (47,82%), 7 orang lanjut usia berada pada garis batas depresi klinis (30,43%), 4 orang lanjut usia mengalami depresi sedang (17,39%), 1 orang lanjut usia mengalami depresi berat (4,34%).

Depresi pada lansia dapat terjadi disebabkan karena seseorang yang kehilangan kebutuhan afeksional (*loss of love object*), kurang menerima penghargaan (*reward*), memiliki kemapanan kognitif yang negatif (*negative cognitive sets*) untuk menginterpretasikan diri sendiri dan masa depan, adanya ketidakcocokan antara *reality life* dan *ideal self*, serta aktifitas neurologis yang rendah. Menurut Wash (2007), dalam (Azizah, 2011), depresi pada usia lanjut dimanifestasikan dengan adanya keluhan merasa tidak berharga, sedih yang berlebihan, murung, tidak bersemangat, merasa kosong, tidak ada harapan, menuduh diri, ide-ide pikiran bunuh diri dan pemeliharaan diri yang kurang bahkan penelantaran diri. Lansia yang mengalami kondisi depresi mengakibatkan perasaannya menjadi tidak berharga, tidak berdaya, malu dengan kondisi fisik saat ini dan perasaan bersalah, maka diagnosa keperawatan yang paling sesuai dengan karakteristik gejala tersebut adalah harga diri kronik. Intervensi spesialis yang dapat digunakan untuk melakukan perawatan lansia depresi dengan diagnosa harga diri rendah adalah terapi kognitif (Prasetya et al., 2008). Terapi lain yang dapat dilakukan adalah dengan memberikan terapi modalitas. Terapi modalitas yang dapat dilakukan dengan menggunakan kemampuan fisik adalah *art painting therapy*. Menurut Visnola, dkk (2010), dalam (Yunita et al., 2014) menyatakan bahwa berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan sebelumnya, *art therapy* memiliki efek antara lain

mengurangi stres, mengurangi kecemasan, meningkatkan perasaan para karyawan yang ditunjukkan oleh perubahan indikator seperti irama jantung, sakit kepala, rasa tekanan dan nyeri di dada, dan menjadi lebih mudah untuk tertidur. Selain itu keuntungan utama sesi *art therapy* antara lain memperkuat konsepsi diri, memfasilitasi pertumbuhan kepribadian, keyakinan terhadap diri sendiri, kepuasan, menjadi lebih tenang, melalui proses belajar dan perbaikan diri.

Beberapa upaya penanggulangan depresi dengan *lectic holistic approach* antara lain pendekatan psikodinamik, pendekatan perilaku belajar, pendekatan kognitif, pendekatan humanistik eksistensial, dan pendekatan farmakologis (Azizah, 2011). Pendekatan keluarga juga sangat diperlukan dalam penatalaksanaan depresi pada lansia. Dukungan dari keluarga sangat membantu dalam mencegah dan mengatasi depresi pada lansia. Keluarga yang memberikan dukungan akan membuat lansia merasa merasa aman, ada yang menemani, dan ada yang memperdulikan keberadaan lansia. Dukungan keluarga dapat diwujudkan dengan memberikan perhatian, bersikap empati, memberikan dorongan, memberikan saran, memberikan pengetahuan dan sebagainya (Astuti, 2010). Strategi intervensi dalam asuhan keperawatan yang diberikan pada lansia didalam panti yakni meliputi penerapan komunikasi untuk meningkatkan rasa percaya diri (*self esteem*), memberikan bantuan ke arah kemandirian optimal, mengupayakan untuk dapat meningkatkan rasa percaya diri, serta dukungan sosial atau pengasuhan (Tamher & Noorkasiani, 2012).

METODE PELAKSANAAN KEGIATAN

Waktu, Lokasi Dan Partisipan Kegiatan pengabdian masyarakat STIKES

Hang Tuah Surabaya ini dilakukan di Griya Lansia Santo Yoseph Surabaya. Kegiatan ini melibatkan 23 lansia yang diketahui mengalami depresi sebagai responden.

Alat Dan Bahan

Peralatan dan bahan yang digunakan dalam kegiatan penyuluhan berupa kamera, buku tulis, pena, materi penyuluhan yang disiapkan dalam bentuk *power point* dan *leaflet*. Khusus untuk kegiatan pengukuran

tingkatan depresi yang dimiliki lansia, Instrumen menggunakan wawancara dengan pedoman kuesioner *Beck's Depression Inventory (BDI)*. Selanjutnya pada tahap berikutnya dibutuhkan modul dan form evaluasi pelaksanaan terapi *Art Painting* Kemudian untuk pelaksanaan *Art Painting* menggunakan baju kaos warna putih dengan kuas dan cat lukis warna warni.

Metode Pelaksanaan Kegiatan

Metode pelaksanaan yang digunakan pada kegiatan pengabdian masyarakat ini terdiri dari penyuluhan, pengukuran tingkat depresi sebelum pelaksanaan terapi *Art painting*, pelaksanaan terapi *Art Painting* dengan cara memberi warna pada baju kaos warna putih dengan dijumpit.

kemudian pengukuran tingkat depresi sesudah pelaksanaan *art painting*. Metode yang digunakan menggunakan metode wawancara, dan *Focus Group Discussion (FGD)*.

Metode Pengumpulan Data

Kegiatan pengabdian masyarakat ini menggunakan data primer dan sekunder. Pengumpulan data primer melalui dua cara, yaitu wawancara dan observasi dengan data demografi maupun kuesioner *BDI*. Data primer diperoleh dari data pemahaman responden sebelum dan sesudah mendapatkan terapi *Art Painting* dan juga data hasil pengukuran *BDI* sebelum dan sesudah mendapatkan terapi. Data tersebut berupa data kuantitatif.

Data sekunder yang digunakan adalah data yang berasal dari publikasi, literatur, maupun buku-buku teks yang mendukung kegiatan ini.

Metode Pengolahan Dan Analisis Data

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *pre-eksperimental* dengan rancangan *one group pre test-post test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia depresi di salah satu Griya Lansia di Surabaya sebanyak 152 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* didapatkan sampel 23 lansia sesuai data pendahuluan. Variabel independen adalah *art painting therapy* dan variabel dependen adalah penurunan tingkat depresi. Instrumen menggunakan wawancara dengan pedoman kuesioner *Beck's Depression Inventory (BDI)* dan dengan intervensi *art painting therapy*.

HASIL PENELITIAN

Hasil kegiatan pengabdian masyarakat ini dapat diukur dengan melakukan tes sebelum dan sesudah (*pretest posttest*) dengan memberikan Terapi *Art Painting* dengan cara memberi warna pada baju kaos warna putih dengan dijumpit.

KESIMPULAN

Berdasarkan temuan hasil penelitian dan hasil pengujian pada pembahasan yang dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pemberian *art painting therapy* dapat menurunkan tingkat depresi pada lansia di Griya Lansia Santo Yoseph Surabaya.

REFERENSI

- Astuti, Vi. W. (2010). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Posyandu Sejahtera Gbi Setia Bakti Kediri. *Jurnal Penelitian STIKES Kediri*, 3(Vol 3, No 2 (2010): Desember 2010), 85–93. <https://doi.org/10.2753JIMH0020-74>
- Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Prasetya, A. S., Hamid, A. Y. S., & Susanti, H. (2008). Penurunan tingkat depresi klien lansia dengan terapi kognitif dan senam latih otak di panti wredha. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 13, 42–48.
- Tamher, S., & Noorkasiani. (2012). *KesehatanUsiaLanjutdengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- WHO. (2015). WHO | WHO Model Lists of Essential Medicines. *World Health Organization*, 19, 55. [https://doi.org/10.1016/S1473-3099\(14\)70780-7](https://doi.org/10.1016/S1473-3099(14)70780-7)
- Yunita, A., Yildirim, P., den Bulte, C., Dellarocas, C., Weekly, T., Weekly, I. C. T. I., ... Accenture. (2014). pengaruh ART THERAPY Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Remaja Korban Bullying. *Pengaruh ART Therapy Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Remaja Korban Bullying*, XXXIII(2), 81–87. <https://doi.org/10.1007/s13398-014-0173-7.2>